

### Kompakt

- XPhe Piccos sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- verzögerte Freisetzung der Aminosäuren – Slow Release
- in Form sehr kleiner Tabletten/Pellets – gecoatet
- ab 3 Jahren
- hochkonzentriertes, phenylalaninfreies Eiweißsupplement
- eine Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – geringe Menge Fett
- sehr leicht und angenehm zu schlucken
- gebrauchsfertig – ideal auch für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack
- in wiederverschließbarer und umweltfreundlicher Kunststoffdose/Securibox®, mit praktischem Messbecher zum individuellen und flexiblen Dosieren
- 1 Messbecher, gefüllt bis zur Markierung 22,5 ml  $\hat{=}$  10 g Eiweiß
- 1 Securibox® enthält 100 g XPhe Piccos  $\hat{=}$  60 g Eiweiß

### Produktprofil

XPhe Piccos sind eine hochkonzentrierte, phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Form sehr kleiner Tabletten/Pellets.

Die Aminosäuren sind eingebettet in Natrium-Alginat, was zu einer verzögerten Freisetzung der Aminosäuren im Magen-Darm-Trakt führt.

XPhe Piccos enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien.

XPhe Piccos sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

XPhe Piccos ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäuremischung. Sie hinterlassen keinen unangenehmen Nachgeschmack im Mund, verursachen keinen störenden Mundgeruch und kein lästiges Aufstoßen.

Die Tabletten/Pellets sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen.

XPhe Piccos bieten große Flexibilität, z. B. auch bei der Anwendung außer Haus und bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance.

Phe-freie XPhe Piccos sind auch eine Alternative für all die Patienten, die gerne die Vorteile der XPhe minis nutzen

würden, sie aber nicht schlucken können. Durch die Abpackung in einer Kunststoff-Dose, Securibox®, mit praktischem Messbecher zum individuellen und flexiblen Dosieren wird die Handhabung besonders einfach:

1 Messbecher, gefüllt bis zur Markierung 22,5 ml  $\hat{=}$  10 g Eiweißäquivalent. (1 Securibox® enthält 100 g XPhe Piccos  $\hat{=}$  60 g Eiweißäquivalent.)

XPhe Piccos sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert. Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

#### WISSENSWERTES ZU SLOW RELEASE

Slow Release-Eiweißsupplemente zeichnen sich durch eine verzögerte Freisetzung der Aminosäuren aus.

Durch die Einbettung der Aminosäureformulierung in Alginat, einem natürlichen Polymer aus Braunalgen, das ein hydrophiles Gel bildet, werden die einzelnen Aminosäuren sukzessive über einen längeren Zeitraum hinweg innerhalb des Gastro-Intestinaltraktes freigesetzt. Dadurch wird eine Verdauung der Aminosäuren erreicht, die der von natürlichen Proteinen ähnlich ist. Die verlängerte Absorptionskinetik von Slow Release-Eiweißsupplementen fördert die körpereigene Proteinsynthese und beugt einer Katabo-

### Aminosäuren

XPhe Piccos	100 g	16,7 g/ (1 Mess- becher)
L-Alanin	g 3,3	0,54
L-Arginin	g 3,0	0,49
L-Asparaginsäure	g 8,7	1,45
L-Cystin	g 1,7	0,29
L-Glutamin	g 2,7	0,45
L-Glutaminsäure	g 4,8	0,80
Glycin	g 6,3	1,05
L-Histidin	g 1,8	0,30
L-Isoleucin	g 3,8	0,64
L-Leucin	g 6,6	1,09
L-Lysin	g 4,2	0,71
L-Methionin	g 1,3	0,21
L-Phenylalanin	g –	–
L-Prolin	g 4,6	0,76
L-Serin	g 4,1	0,68
L-Threonin	g 4,6	0,77
L-Tryptophan	g 1,3	0,21
L-Tyrosin	g 5,4	0,90
L-Valin	g 4,1	0,68

lie vor. In Tier- und Humanstudien hat sich gezeigt, dass Slow Release-Aminosäureformulierungen zu einer verbesserten Stoffwechselkontrolle und niedrigeren Spitzenkonzentrationen einzelner Aminosäuren im Blut führen. Alginate sind präbiotisch wirksam und fördern so das Mikrobiom. Zudem zeigten diverse klinische Studien, dass Alginate das Potenzial haben, zur Reduzierung des Körpergewichts sowie zur Senkung des Cholesterinspiegels beizutragen und Diabetes vorzubeugen, indem sie postprandiale Spitzenwerte von Glukose und Insulin verhindern.

### Umweltfreundliche Verpackung

XPhe Piccos sind in einer Kunststoff-Dose abgefüllt. Der Kunststoff dieser sog. Securibox® besteht aus nachwachsenden, rein pflanzlichen Rohstoffen aus kontrolliertem, umweltbewusstem Anbau – nachhaltig und CO<sub>2</sub>-effizient.

### Convenience-Produkt

Die gebrauchsfertigen XPhe Piccos in Form von Tabletten/Pellets bieten große Flexibilität und sind eine praktische Alternative, ideal auch für die Einnahme des Eiweißsupplements außer Haus.

## Anwendung

XPhe Piccos sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

## Einnahme

Die Tabletten/Pellets werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. XPhe Piccos immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen und nicht lutschen.

Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend.

XPhe Piccos sollten innerhalb von 3 Wochen aufgebraucht werden – die Originaldose (Securibox®) sollte nach Gebrauch immer wieder fest verschlossen werden.

XPhe Piccos sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen – daher erzeugen sie keinen unangenehmen Nachgeschmack oder störenden Mundgeruch und es kommt nicht zu lästigem Aufstoßen.

Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten/Pellets leicht zu schlucken. Die Ummantelung ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde sie aufgelöst werden, würden die Tabletten/Pellets typisch nach Aminosäuremischung schmecken.

XPhe Piccos sind zahnfreundlich, die Einnahme der gecoateten Tabletten/Pellets mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene und hilft mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern.

**Wirkungsweise** XPhe Piccos ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** XPhe Piccos sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

XPhe Piccos können mit den anderen Produkten des XPhe-Systems kombiniert werden.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

## Referenzen:

- Daly A, Evans S, Pinto A, Ashmore C, MacDonald A. Protein Substitutes in PKU; Their Historical Evolution. *Nutrients*. 2021.
- de Jesus Raposo MF, de Morais AM, de Morais RM. Emergent Sources of Prebiotics: Seaweeds and Microalgae. *Mar Drugs*. 2016.

### Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ [service@metax.org](mailto:service@metax.org)

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

### Internet

[metax-shop.org](http://metax-shop.org)

[metax.org](http://metax.org)

### Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany

**NÄHRWERTE**

XPhe Piccos

	100 g	16,7 g (1 Messbecher)
<b>Brennwert</b>		
	kJ 1168	195
	kcal 277	46
<b>Fett</b>	g 1	0,16
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g 1	0,16
<b>Kohlenhydrate</b>	g 0	0
davon Zucker	g 0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g 13	2,2
<b>Eiweiß</b>	g 60	10
<b>Aminosäuren</b>	g 72	12
<b>Salz</b>	g 2,4	0,4

**Vitamine**

g Eiweiß

		100 g	16,7 g (1 Messbecher)	g Eiweiß
Vitamin A	µg	1085	181	18
Vitamin D3	µg	39	7	0,6
Vitamin E	mg	21	3,6	0,35
Vitamin K1	µg	78	13	1,3
Vitamin C	mg	126	21	2
Thiamin (Vit. B1)	mg	2,1	0,35	0,035
Riboflavin (Vit. B2)	mg	2,4	0,4	0,04
Niacin	mg	48	8	0,8
Vitamin B6	mg	2	0,3	0,03
Folsäure	µg	362	60	6
Vitamin B12	µg	6	1	0,1
Biotin	µg	49	8	0,8
Pantothensäure	mg	9	1,5	0,15

**Mineralstoffe**

		100 g	16,7 g (1 Messbecher)	g Eiweiß
Natrium	mg	950	158	16
Kalium	mg	1219	203	20
Calcium	mg	1507	251	25
Phosphor	mg	976	163	16
Magnesium	mg	375	63	6

**Spurenelemente**

		100 g	16,7 g (1 Messbecher)	g Eiweiß
Eisen	mg	22	3,6	0,36
Zink	mg	22	3,6	0,36
Kupfer	mg	2,4	0,4	0,04
Mangan	mg	7	1,1	0,11
Fluorid	mg	0,9	0,15	0,015
Selen	µg	87	15	1,5
Chrom	µg	121	20	2
Molybdän	µg	102	17	1,7
Jod	µg	271	45	4,5

**WEITERE NÄHRWERTE**

		100 g	16,7 g (1 Messbecher)	g Eiweiß
L-Carnitin	mg	54	9	0,9
Cholin	mg	542	90	9
myo-Inositol	mg	283	47	5
Taurin	mg	60	10	1

**ZUTATEN**

Füllstoffe: Natriumalginat & mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat & Magnesiumcarbonat, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, Überzugsmittel: E 464 & E 463, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Faltschachtel, Securibox® 7 x Securibox® à 100 g = 700 g
PZN	🇩🇪 19629717    🇪🇺 5931861
Artikelnummer	49-001-25806
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

✉ [service@metax.org](mailto:service@metax.org)

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**[metax-shop.org](http://metax-shop.org)[metax.org](http://metax.org)**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany