

XPhe minis



Kompakt

- XPhe minis sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- in Tablettenform – gecoatet
- ab 7 Jahren
- hochkonzentriertes, phenylalaninfreies Eiweißsupplement
- eine Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – geringe Menge Fett
- leicht zu schlucken – gebrauchsfertig – ideal auch für unterwegs
- neutraler Geruch und Geschmack
- im praktischen Portionsbeutel: 1 Sachet $\hat{=}$ 24 Tabletten $\hat{=}$ 10 g Eiweißäquivalent

Produktprofil

XPhe minis sind eine hochkonzentrierte, phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Tablettenform.

XPhe minis enthalten keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge Fett, daher enthalten sie wenig Kalorien.

XPhe minis sind ein gepresstes und gecoatetes Eiweißsupplement.

XPhe minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme der Aminosäuremischung. Sie hinterlassen keinen unangenehmen Nachgeschmack im Mund, verursachen keinen störenden Mundgeruch und kein lästiges Aufstoßen.

Die Tabletten sind unkompliziert, diskret und direkt, ohne weitere Zubereitung, einzunehmen.

XPhe minis bieten große Flexibilität, z. B. auch bei der Anwendung außer Haus und bei der Auswahl der für die Einnahme geeigneten Getränke. Somit wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – durchaus wichtig beim Thema Compliance.

Durch die Abpackung in Portionsbeuteln wird die Handhabung besonders einfach: 1 Sachet $\hat{=}$ 24 Tabletten $\hat{=}$ 10 g Eiweiß.

XPhe minis sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert. Ab dem Alter von 7 Jahren geeignet.

Convenience-Produkt

Die gebrauchsfertigen XPhe minis bieten große Flexibilität und sind in der Tablettenform eine praktische Alternative, ideal auch für die Einnahme des Eiweißsupplements außer Haus.

Anwendung

XPhe minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit und zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. XPhe minis immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen.

Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend.

Die Tabletten eines geöffneten Sachets sollten innerhalb von 6 Stunden gebraucht werden.

XPhe minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen – daher erzeugen sie weder einen unangenehmen Nachgeschmack noch störenden Mundgeruch und es kommt nicht zu lästigem Aufstoßen.

Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Umantelung ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde sie aufgelöst werden, würden die Tabletten typisch nach Aminosäuremischung schmecken.

XPhe minis sind zahnfreundlich, die Einnahme der gecoateten Tabletten mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene und hilft mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern.

Aminosäuren

XPhe minis	100 g	15,8 g/ 24 Tab./ 1 Sachet
L-Alanin	g 4,0	0,64
L-Arginin	g 2,8	0,44
L-Asparaginsäure	g 9,2	1,45
L-Cystin	g 1,1	0,18
L-Glutamin	g 4,4	0,70
L-Glutaminsäure	g 3,5	0,55
Glycin	g 4,2	0,66
L-Histidin	g 2,8	0,44
L-Isoleucin	g 3,7	0,59
L-Leucin	g 6,2	0,98
L-Lysin	g 4,4	0,70
L-Methionin	g 1,1	0,18
L-Phenylalanin	g –	–
L-Prolin	g 6,3	1,00
L-Serin	g 3,7	0,59
L-Threonin	g 3,8	0,60
L-Tryptophan	g 1,3	0,21
L-Tyrosin	g 6,5	1,03
L-Valin	g 5,0	0,80

Wirkungsweise XPhe minis ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe minis sind eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

XPhe minis können mit den anderen Produkten des XPhe-Systems kombiniert werden.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 7 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

NÄHRWERTE

		100 g	24 Tabletten (1 Sachet)
Brennwert	kJ	1175	186
	kcal	278	44
Fett	g	2	0,3
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	2	0,3
Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
Ballaststoffe	g	16	2,5
Eiweiß	g	62	10
Aminosäuren	g	74	12
Salz	g	0	0

ZUTATEN

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid, L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat & Magnesiumcarbonat, L-Cystin, L-Tryptophan, Cholin, N-Acetyl-L-Methionin, Überzugsmittel: E 464 & E 463, Zinksulfat, Vitamin E, Inositol, Folsäure, Eisensulfat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin C, L-Carnitin, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Niacin, Natriummolybdat, Vitamin K, Natriumselenit, Mangansulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Vitamine g Eiweiß

Vitamin A	µg	931	147	15
Vitamin D3	µg	7	1,1	0,12
Vitamin E	mg	16	2,5	0,25
Vitamin K1	µg	68	11	1
Vitamin C	mg	81	13	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg	1,6	0,25	0,025
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1,7	0,3	0,03
Niacin	mg	25	4	0,4
Vitamin B6	mg	1,7	0,3	0,03
Folsäure	µg	559	88	9
Vitamin B12	µg	6	0,9	0,09
Biotin	µg	155	25	2,5
Pantothensäure	mg	9	1,5	0,15

Mineralstoffe

Kalium	mg	931	147	15
Calcium	mg	1651	262	27
Phosphor	mg	652	103	11
Magnesium	mg	401	63	6

Spurenelemente

Eisen	mg	19	3	0,3
Zink	mg	9	1,5	0,15
Kupfer	mg	1,6	0,25	0,025
Mangan	mg	4	0,7	0,07
Selen	µg	48	8	0,8
Chrom	µg	62	10	1
Molybdän	µg	93	15	1,5
Jod	µg	217	34	3,5

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	43	7	0,7
Cholin	mg	155	25	2,5
myo-Inositol	mg	93	15	1,5

Liefereinheit	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 30 Sa à 24 Tabletten = 475 g
PZN	🇩🇪 10989041 🇪🇺 4161378
Artikelnummer	🇩🇪 🇪🇺 49-001-25600
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.