

XPhe Kid, Junior, Advance

Kompakt

- XPhe Kid/Junior/Advance sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
 - > XPhe Kid: von 4 Monaten bis 6 Jahren (Dose) bzw. über 6 Monate bis 6 Jahre (Portionsbeutel)
 - > XPhe Junior: 7 bis 14 Jahre
 - > XPhe Advance: ab 15 Jahren
- hochkonzentrierte phenylalaninfreie Eiweißsupplemente – in Pulverform
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – kein Fett
- neutraler bzw. charakteristischer Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K), 10 g (J) bzw. 20 g Eiweißäquivalent (A)

Produktprofil

XPhe Kid/Junior/Advance sind hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischungen hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform. XPhe Kid/Junior/Advance enthalten weder Kohlenhydrate noch Fett und somit wenig Kalorien.

Alle 3 Produkte haben einen neutralen bzw. charakteristischen Geschmack.

Die 3 Produkte sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe Kid/Junior/Advance für 3 Altersgruppen

- > XPhe Kid von 4 Monaten bis 6 Jahren (Dose) bzw. über 6 Monate bis 6 Jahre (Portionsbeutel)
- > XPhe Junior von 7 bis 14 Jahren
- > XPhe Advance ab 15 Jahren

Anwendung

Das jeweilige Produkt sollte stets zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

Zubereitung

Stilles Wasser in einen Shaker füllen, je 1 Sachet (Sa) XPhe Kid/Junior/Advance dazugeben schütteln, fertig.

Wir empfehlen folgende Mengen Wasser:
80–100 ml + 1 Sa/6,7 g Kid (≙ 5 g EW)
100–150 ml + 1 Sa/13,3 g Junior (≙ 10 g EW)
200 ml + 1 Sa/25,8 g Advance (≙ 20 g EW)

Nach Wunsch kann auch mit mehr oder weniger Wasser zubereitet werden.

Die Dosierhilfe in der Dose XPhe Kid/Junior/Advance fasst gestrichen voll jeweils ca. 10 g Pulver.

Stets frisch zubereiten!

Wirkungsweise XPhe Kid/Junior/Advance ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe Kid/Junior/Advance sind bilanzierte Diäten und als Eiweißsupplemente zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen. Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe Kid/Junior/Advance bestehen oder aus einer Kombination mehrerer XPhe-Aminosäurenmischungen, die für die jeweilige Altersgruppe geeignet sind. Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte

Aminosäuren pro 100 g Pulver

| XPhe | | Kid | Junior | Advance |
|------------------|---|------|--------|---------|
| L-Alanin | g | 4,0 | 4,1 | 5,0 |
| L-Arginin | g | 3,9 | 3,7 | 3,5 |
| L-Asparaginsäure | g | 9,8 | 10,8 | 11,4 |
| L-Cystin | g | 1,4 | 2,2 | 1,4 |
| L-Glutamin | g | 0 | 3,4 | 5,5 |
| L-Glutaminsäure | g | 10,8 | 6,0 | 4,3 |
| Glycin | g | 6,6 | 7,9 | 5,2 |
| L-Histidin | g | 2,2 | 2,3 | 3,5 |
| L-Isoleucin | g | 4,7 | 4,8 | 4,7 |
| L-Leucin | g | 8,0 | 8,2 | 7,8 |
| L-Lysin | g | 6,1 | 5,3 | 5,5 |
| L-Methionin | g | 1,5 | 1,6 | 1,4 |
| L-Phenylalanin | g | – | – | – |
| L-Prolin | g | 7,2 | 5,7 | 7,9 |
| L-Serin | g | 4,8 | 5,1 | 4,7 |
| L-Threonin | g | 4,1 | 5,8 | 4,7 |
| L-Tryptophan | g | 1,6 | 1,6 | 1,6 |
| L-Tyrosin | g | 6,7 | 6,8 | 8,1 |
| L-Valin | g | 5,6 | 5,1 | 6,3 |

Aminosäuren pro 1 Sachet

| XPhe (Pulvermenge) | | Kid 6,7 g | Junior 13,3 g | Advance 25,8 g |
|--------------------|---|--------------|------------------|-------------------|
| L-Alanin | g | 0,27 | 0,54 | 1,3 |
| L-Arginin | g | 0,26 | 0,49 | 0,9 |
| L-Asparaginsäure | g | 0,66 | 1,44 | 3 |
| L-Cystin | g | 0,10 | 0,29 | 0,36 |
| L-Glutamin | g | 0 | 0,45 | 1,4 |
| L-Glutaminsäure | g | 0,73 | 0,80 | 1,1 |
| Glycin | g | 0,45 | 1,05 | 1,3 |
| L-Histidin | g | 0,15 | 0,30 | 0,9 |
| L-Isoleucin | g | 0,32 | 0,64 | 1,2 |
| L-Leucin | g | 0,54 | 1,09 | 2 |
| L-Lysin | g | 0,41 | 0,70 | 1,4 |
| L-Methionin | g | 0,10 | 0,21 | 0,36 |
| L-Phenylalanin | g | – | – | – |
| L-Prolin | g | 0,48 | 0,76 | 2 |
| L-Serin | g | 0,33 | 0,68 | 1,2 |
| L-Threonin | g | 0,28 | 0,77 | 1,2 |
| L-Tryptophan | g | 0,11 | 0,21 | 0,4 |
| L-Tyrosin | g | 0,45 | 0,90 | 2 |
| L-Valin | g | 0,38 | 0,68 | 1,6 |

Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

ZUTATEN**XPhe Kid**

L-Lysin-L-Glutamat, L-Leucin, L-Prolin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Tyrosin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, L-Valin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Alanin, L-Asparaginsäure, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Cystin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe Junior

L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe Advance

L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L-Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin K, Mangansulfat, Chrom(III)chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

| | | | | |
|---------------|--------------------------|-------------------|--------------------|---|
| Liefereinheit | XPhe Kid | Dose 1 x 500 g | 4 x 500 g = 2000 g | Faltschachtel, Sachets (Sa) 30 Sa à 6,7 g = 201 g |
| PZN | | 16772093 5311874 | 00905758 3090860 | 14447271 4909575 |
| Artikelnummer | | 49-001-21010 | 49-001-21000 | 49-001-21112 |
| Liefereinheit | XPhe Junior | Dose 1 x 500 g | 4 x 500 g = 2000 g | Faltschachtel, Sachets (Sa) 30 Sa à 13,3 g = 399 g |
| PZN | | 16772087 5311880 | 00905735 3090883 | 17595954 3090908 |
| Artikelnummer | | 49-001-23010 | 49-001-23000 | 49-001-23104 |
| Liefereinheit | XPhe Advance | Dose 1 x 500 g | 4 x 500 g = 2000 g | Faltschachtel, Sachets (Sa) 30 Sa à 25,8 g = 774 g |
| PZN | | 16772070 5360849 | 02268190 3090831 | 17858767 5347642 |
| Artikelnummer | | 49-001-25010 | 49-001-25000 | 49-001-25103 |
| Lieferung an | Apotheken, Kliniken | | | |
| Lagerhinweis | Kühl und trocken lagern. | | | |

Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
✉ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany

| NÄHRWERTE | XPhe Kid | | XPhe Junior | | XPhe Advance | | |
|-----------------------------|----------|--------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------------|-----|
| | 100 g | 6,7 g/ 1 Sachet | 100 g | 13,3 g/ 1 Sachet | 100 g | 25,8 g/ 1 Sachet | |
| Brennwert | | | | | | | |
| | kJ | 1263 | 85 | 1275 | 170 | 1315 | 340 |
| | kcal | 297 | 20 | 300 | 40 | 309 | 79 |
| Fett | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| davon gesättigte Fettsäuren | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kohlenhydrate | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| davon Zucker | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Eiweiß | g | 74 | 5 | 75 | 10 | 77 | 20 |
| Aminosäuren | g | 89 | 6 | 90 | 12 | 92 | 24 |
| Salz | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | g Eiweiß | | g Eiweiß | | g Eiweiß | | | | |
|-----------------------------|----|----------|------|----------|------|----------|-------|------|-----|-------|
| Vitamin A | µg | 1040 | 70 | 14 | 1356 | 180 | 18 | 1164 | 300 | 15 |
| Vitamin D3 | µg | 37 | 2,5 | 0,5 | 30 | 4 | 0,4 | 9 | 2,3 | 0,12 |
| Vitamin E | mg | 26 | 1,8 | 0,35 | 27 | 3,5 | 0,35 | 19 | 5 | 0,25 |
| Vitamin K1 | µg | 96 | 6 | 1,3 | 97 | 13 | 1,3 | 85 | 22 | 1 |
| Vitamin C | mg | 97 | 6 | 1,3 | 158 | 21 | 2 | 100 | 26 | 1,3 |
| Thiamin (Vit. B1) | mg | 2,6 | 0,17 | 0,035 | 2,6 | 0,35 | 0,035 | 2 | 0,5 | 0,025 |
| Riboflavin (Vit. B2) | mg | 3 | 0,2 | 0,04 | 3 | 0,4 | 0,04 | 2 | 0,6 | 0,03 |
| Niacin | mg | 31 | 2 | 0,4 | 60 | 8 | 0,8 | 31 | 8 | 0,4 |
| Vitamin B6 | mg | 2 | 0,12 | 0,025 | 2,4 | 0,3 | 0,03 | 2 | 0,6 | 0,03 |
| Folsäure | µg | 186 | 12 | 2,5 | 301 | 40 | 4 | 698 | 180 | 9 |
| Vitamin B12 | µg | 7 | 0,5 | 0,1 | 5 | 0,6 | 0,065 | 7 | 1,8 | 0,09 |
| Biotin | µg | 37 | 2,5 | 0,5 | 61 | 8 | 0,8 | 194 | 50 | 2,5 |
| Pantothensäure | mg | 7 | 0,5 | 0,1 | 10 | 1,3 | 0,13 | 12 | 3 | 0,15 |

| Mineralstoffe | | | | | | | | | | |
|------------------|----|------|-----|----|------|-----|----|------|-----|----|
| Kalium | mg | 1263 | 85 | 17 | 1507 | 200 | 20 | 1164 | 300 | 15 |
| Calcium | mg | 2325 | 156 | 31 | 2109 | 280 | 28 | 1199 | 309 | 15 |
| Phosphor | mg | 988 | 66 | 13 | 1002 | 133 | 13 | 815 | 210 | 10 |
| Magnesium | mg | 371 | 25 | 5 | 407 | 54 | 5 | 388 | 100 | 5 |

| Spurenelemente | | | | | | | | | | |
|-----------------|----|-----|------|-------|-----|------|-------|-----|-----|-------|
| Eisen | mg | 33 | 2 | 0,4 | 27 | 3,6 | 0,36 | 23 | 6 | 0,3 |
| Zink | mg | 27 | 1,8 | 0,36 | 27 | 3,6 | 0,36 | 12 | 3 | 0,15 |
| Kupfer | mg | 3 | 0,2 | 0,04 | 3 | 0,4 | 0,04 | 2 | 0,5 | 0,025 |
| Mangan | mg | 7 | 0,5 | 0,1 | 9 | 1,1 | 0,11 | 5 | 1,4 | 0,07 |
| Fluorid | mg | 1,1 | 0,08 | 0,015 | 1,1 | 0,15 | 0,015 | 0 | 0 | 0 |
| Selen | µg | 89 | 6 | 1,2 | 109 | 15 | 1,5 | 60 | 15 | 0,8 |
| Chrom | µg | 74 | 5 | 1 | 151 | 20 | 2 | 78 | 20 | 1 |
| Molybdän | µg | 163 | 11 | 2 | 128 | 17 | 1,7 | 116 | 30 | 1,5 |
| Jod | µg | 371 | 25 | 5 | 339 | 45 | 4,5 | 272 | 70 | 3,5 |

WEITERE NÄHRWERTE

| | | | | | | | | | | |
|---------------------|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|
| L-Carnitin | mg | 67 | 4,5 | 0,9 | 68 | 9 | 0,9 | 54 | 14 | 0,7 |
| Cholin | mg | 186 | 12 | 2,5 | 678 | 90 | 9 | 194 | 50 | 2,5 |
| myo-Inositol | mg | 349 | 24 | 5 | 354 | 47 | 5 | 116 | 30 | 1,5 |
| Taurin | mg | 74 | 5 | 1 | 75 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 |