

# Produktinformation – nur für Fachkräfte –



## Kompakt

- XPhe jump ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- flüssig, trinkfertig
- ab 3 Jahren
- phenylalaninfreies Eiweißsupplement
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – praktisch kein Fett (DHA in den aromatisierten Varianten)
- geringes Trinkvolumen
- in den Geschmacksrichtungen Cola, Orange, Tropical, Vanille, Waldbeeren (je mit DHA) und neutral (ohne DHA)
- mit der mehrfach ungesättigten  $\omega$ -3 Fettsäure Docosahexaensäure (DHA)
- gebrauchsfertige Trinkpäckchen in 2 Größen mit 10 g bzw. 20 g Eiweißäquivalent (jump<sup>10/20</sup>)

## Produktprofil

XPhe jump ist eine flüssige, trinkfertige, phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren.

XPhe jump ist ein Eiweißsupplement mit einer geringen Menge an Kohlenhydraten und praktisch kein Fett (DHA in den aromatisierten Varianten) – enthält daher wenig Kalorien.

XPhe jump ist in bereits gebrauchsfertigen, wiederverschließbaren Trinkpäckchen mit geringem Trinkvolumen in zwei Größen erhältlich. XPhe jump<sup>10</sup> enthält 10 g Eiweißäquivalent bei einer Trinkmenge von 63 ml und XPhe jump<sup>20</sup> enthält 20 g Eiweißäquivalent bei einer Trinkmenge von 125 ml.

Die unkomplizierte Einnahmemöglichkeit und der gute Geschmack können dazu beitragen, die Compliance zu verbessern.

XPhe jump gibt es in den Geschmacksrichtungen: Cola, Orange, Tropical, Vanille, Waldbeeren und mit neutralem Geschmack.

XPhe jump ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert. Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

## Convenience-Produkt

XPhe jump ist ein flüssiges, trinkfertiges Eiweißsupplement – praktisch auch für unterwegs.

## Docosahexaensäure (DHA)

XPhe jump enthält – außer in der

Geschmacksrichtung neutral – die mehrfach ungesättigte  $\omega$ -3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA). Studien an PKU-Patienten (Koletzko et al. 2007–2009) haben gezeigt, dass die Patienten DHA nicht in ausreichender Menge endogen synthetisieren. Aus den Untersuchungen wurde ersichtlich, dass es auch nicht ausreicht, wenn die  $\omega$ -3-Precursorfettsäure,  $\alpha$ -Linolensäure, die normalerweise von den körpereigenen Enzymsystemen zur Endosynthese der DHA Verwendung findet, in adäquater Menge gegessen wird. Vielmehr ist es notwendig, diese Fettsäure direkt mit der Nahrung aufzunehmen. DHA-reiche Nahrungsmittel (z. B. Fisch) sind jedoch in der PKU Diät praktisch nicht erlaubt. Um den PKU-Patienten optimal mit DHA zu versorgen, wurde XPhe jump daher mit 6 mg DHA pro Gramm Eiweiß angereichert. Das verwendete DHA wird aus Thunfischöl gewonnen.

## Anwendung

XPhe jump sollte stets mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

## Einnahme

Trinkpäckchen vor Gebrauch gut schütteln! Gekühlt schmeckt XPhe jump am besten. Geöffnetes Trinkpäckchen am besten gleich verbrauchen. Nach der Einnahme von

Aminosäuren	XPhe jump	100 ml	jump <sup>10</sup>	63 ml	jump <sup>20</sup>	125 ml
L-Alanin	g	1,0	0,6	1,2		
L-Arginin	g	0,9	0,6	1,1		
L-Asparaginsäure	g	1,8	1,1	2,2		
L-Cystin	g	0,5	0,3	0,6		
L-Glutaminsäure	g	0,5	0,3	0,6		
Glycin	g	1,9	1,2	2,4		
L-Histidin	g	0,7	0,5	0,9		
L-Isoleucin	g	1,0	0,6	1,3		
L-Leucin	g	1,7	1,1	2,2		
L-Lysin	g	1,2	0,8	1,5		
L-Methionin	g	0,4	0,3	0,6		
L-Phenylalanin	g	–	–	–		
L-Prolin	g	1,4	0,9	1,7		
L-Serin	g	1,3	0,8	1,6		
L-Threonin	g	1,4	0,9	1,8		
L-Tryptophan	g	0,4	0,2	0,5		
L-Tyrosin	g	1,8	1,2	2,3		
L-Valin	g	1,2	0,8	1,5		

XPhe jump sollte ein Glas Wasser oder ein verdünntes Getränk getrunken werden.

**Wirkungsweise** XPhe jump ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

**Indikation** XPhe jump ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

**Dosierung** Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.





XPhe jump kann mit den anderen Produkten des XPhe-Systems kombiniert werden.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht paren-



teral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

Liefereinheit	XPhe jump <sup>10</sup>	30 x 63 ml = 1890 ml	
PZN	<i>Cola</i>	 14284314	 4867500
	<i>Orange</i>	14284343	4867517
	<i>Tropical</i>	15296070	5036988
	<i>Vanille</i>	15296101	5036907
	<i>Waldbeeren</i>	14284337	4867523
	<i>neutral</i>	14284320	4867492
Artikelnummer	<i>Cola</i>	49-001-25464	
	<i>Orange</i>	49-001-25455	
	<i>Tropical</i>	49-001-25494	
	<i>Vanille</i>	49-001-25484	
	<i>Waldbeeren</i>	49-001-25474	
	<i>neutral</i>	49-001-25413	
Liefereinheit	XPhe jump <sup>20</sup>	30 x 125 ml = 3750 ml	
PZN	<i>Cola</i>	 09079718	 4024279
	<i>Orange</i>	09079687	4024256
	<i>Tropical</i>	15296087	5037663
	<i>Vanille</i>	15296118	5037657
	<i>Waldbeeren</i>	09079753	3867656
	<i>neutral</i>	09933443	4024227
Artikelnummer	<i>Cola</i>	49-001-25460	
	<i>Orange</i>	49-001-25451	
	<i>Tropical</i>	49-001-25490	
	<i>Vanille</i>	49-001-25480	
	<i>Waldbeeren</i>	49-001-25470	
	<i>neutral</i>	49-001-25410	
Lieferung an	Apotheken, Kliniken		
Lagerhinweis	Kühl lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.		

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany

**ZUTATEN****XPhe jump****Cola**

Wasser, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure & Phosphorsäure, Farbstoff: E 150d, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl\***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)-chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe jump****Orange**

Wasser, Zucker, Fruchtsaftkonzentrat (Orange), L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Vanillinzucker, Aroma, Säuerungsmittel: Äpfelsäure & Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl\***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Farbstoff: Beta-Carotin, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe jump****Tropical**

Wasser, Zucker, Fruchtsaftkonzentrate (Orange, Papayapüree, Mango, Maracuja, Ananas), L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Vanillinzucker, Aroma, Säuerungsmittel: Äpfelsäure & Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl\***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Farbstoff: Beta-Carotin, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe jump****Vanille**

Wasser, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Bourbon-Vanillezucker, Aroma, Säuerungsmittel: Milchsäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415 & Carrageen, Citrusfaser, Farbstoff: Beta-Carotin, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl\***, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe jump****Waldbeeren**

Wasser, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Fruchtsaftkonzentrate (schwarze Johannisbeere, Heidelbeere, Sauerkirsche), Aroma, Säuerungsmittel: Äpfelsäure & Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, **docosahexaensäure (DHA)reiches Fischöl\***, Inositol, Cholin, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Eisendiphosphat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**XPhe jump****neutral**

Wasser, Süßungsmittel: Isomalt & Sucralose, Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Alanin, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, Magnesiumcitrat, L-Glutaminsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Säuerungsmittel: Citronensäure, Stabilisatoren: E 412 & E 415, Inositol, Cholin, Eisendiphosphat, Konservierungsstoffe: E 202 & E 211, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

\* enthält **Milch**bestandteile

NÄHRWERTE	XPhe jump		XPhe jump <sup>10</sup>		XPhe jump <sup>30</sup>		g Eiweiß
	100 ml		63 ml (1 Trinkpäckchen)		125 ml (1 Trinkpäckchen)		
	neutral	Cola (C) Orange (O) Tropical (T) Vanille (V) Waldbeeren (WB)	neutral	Cola (C) Orange (O) Tropical (T) Vanille (V) Waldbeeren (WB)	neutral	Cola (C) Orange (O) Tropical (T) Vanille (V) Waldbeeren (WB)	
<b>Brennwert</b>							
		376	453	237	285	470	565
		89	107	56	67	111	133
<b>Fett</b>		<0,1	0,5	<0,1	0,3	<0,1	0,6
davon gesättigte Fettsäuren		<0,01	<0,1	<0,01	<0,1	<0,01	<0,1
DHA		–	96	–	60	–	120
EPA		–	21	–	13	–	26
<b>Kohlenhydrate</b>		9	12	6	7	11	14
davon Zucker		2	5 (C) 9 (O) 9 (T) 7 (V) 6 (WB)	1,2	3 (C) 6 (O) 6 (T) 5 (V) 4 (WB)	2,4	6 (C) 11 (O) 11 (T) 9 (V) 8 (WB)
<b>Ballaststoffe</b>		0,11		0,07		0,14	
<b>Eiweiß</b>		16		10		20	
<b>Aminosäuren</b>		19		12		24	
<b>Salz</b>		0		0		0	

Vitamine	XPhe jump		XPhe jump <sup>10</sup>		XPhe jump <sup>30</sup>		g Eiweiß	
	Vitamin A	70	288	44	181	88	360	4
Vitamin D3		6		4		8		0,4
Vitamin E		6		3,6		7		0,36
Vitamin K1		21		13		26		1,3
Vitamin C	10	34 (C) 34 (O) 34 (T) 10 (V) 34 (WB)	6	21 (C) 21 (O) 21 (T) 6 (V) 21 (WB)	13	42 (C) 42 (O) 42 (T) 13 (V) 42 (WB)	0,6	2,1 (C) 2,1 (O) 2,1 (T) 0,6 (V) 2,1 (WB)
Thiamin (Vit. B1)		0,6		0,35		0,7		0,035
Riboflavin (Vit. B2)		0,6		0,4		0,8		0,04
Niacin		13		8		16		0,8
Vitamin B6		0,5		0,3		0,6		0,03
Folsäure		64		40		80		4
Vitamin B12		1		0,7		1,3		0,065
Biotin		13		8		16		0,8
Pantothensäure		2		1,3		2,7		0,13

Mineralstoffe	XPhe jump		XPhe jump <sup>10</sup>		XPhe jump <sup>30</sup>		g Eiweiß	
	Natrium	3,6		2,3		4,5		0,23
Kalium	6		4		7			0,4
Calcium	448		282		560			28
Phosphor	231	252 (C) 231 (O) 231 (T) 252 (V) 231 (WB)	145	159 (C) 145 (O) 145 (T) 159 (V) 145 (WB)	289	315 (C) 289 (O) 289 (T) 315 (V) 289 (WB)	15	16 (C) 14 (O) 14 (T) 16 (V) 14 (WB)
Magnesium	86		54		108			5

Spurenelemente	XPhe jump		XPhe jump <sup>10</sup>		XPhe jump <sup>30</sup>		g Eiweiß	
	Eisen	6		3,6		7		0,4
Zink	6		3,6		7		0,4	0,36
Kupfer	0,6		0,4		0,8			0,04
Mangan	1,8		1,1		2,3			0,11
Fluorid	0,24		0,15		0,3			0,015
Selen	23		15		29			1,5
Chrom	32		20		40			2
Molybdän	27		17		34			1,7
Jod	72		45		90			4,5

WEITERE NÄHRWERTE	XPhe jump		XPhe jump <sup>10</sup>		XPhe jump <sup>30</sup>		g Eiweiß	
	L-Carnitin	14		9		18		
Cholin	144		91		180			9
myo-Inositol	75		47		94			5
Taurin	16		10		20			1