

XPhe HELLO¹⁰

Kompakt

- XPhe Hello¹⁰ ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- ab 3 Jahren
- Eiweißsupplement mit einer ganz geringen Menge Phenylalanin* – Fruchtriegel
- zusätzlich Kalorien durch die enthaltenen Kohlenhydrate und die sehr geringe Menge an Fett
- enthält Ballaststoffe
- verzehrfertig – ideal für unterwegs und für zwischendurch
- schmeckt natürlich und fruchtig
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe
- einzeln abgepackt: 1 Riegel à 40 g $\hat{=}$ 10 g Eiweißäquivalent

* aus den natürlichen Zutaten

Produktprofil

XPhe Hello¹⁰ ist eine angenehm schmeckende, verzehrfertige Aminosäuremischung in Form eines Fruchtriegels.

XPhe Hello¹⁰ enthält hochgereinigte L-Aminosäuren. Aufgrund seiner natürlichen Zutaten weist XPhe Hello¹⁰ eine geringe Menge an Phenylalanin auf.

XPhe Hello¹⁰ ist ein Eiweißsupplement mit Kohlenhydraten, Ballaststoffen und einer sehr geringen Menge an Fett.

XPhe Hello¹⁰ bietet eine fruchtige, bissfeste Alternative bei der Einnahme der Aminosäuremischung.

1 Riegel à 40 g $\hat{=}$ 10 g Eiweißäquivalent. Der Riegel ist einzeln verpackt und kann überallhin bequem mitgenommen werden – z. B. auch auf (Flug-)Reisen. Beim Verzehr des Riegels außer Haus, wird kaum Aufmerksamkeit auf die PKU-Diät gelenkt – wichtig beim Thema Compliance.

Die unkomplizierte Einnahmemöglichkeit – einfach essen! – und der gute Geschmack unterstützen den Weg zur Einhaltung einer „diet for life“.

XPhe Hello¹⁰ ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert. Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

Convenience-Produkt

XPhe Hello¹⁰ ist ein verzehrfertiges Eiweißsupplement in Form eines Fruchtriegels – praktisch auch für unterwegs.

Anwendung

XPhe Hello¹⁰ kann gerne als Zwischenmahlzeit in den Speiseplan integriert werden. Der Riegel kann aufgrund des Phe-Gehalts ohne eine berechnete Menge an Phe-haltigen Nahrungsmitteln gegessen werden. Das macht den Riegel in der Anwendung sehr flexibel.

Wir empfehlen, nach dem Verzehr ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk zu trinken.

Wirkungsweise XPhe Hello¹⁰ ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe Hello¹⁰ ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäuremischung kann entweder ausschließlich aus XPhe Hello¹⁰ bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäuremischungen, die

Aminosäuren

XPhe Hello ¹⁰	100 g	40 g (1 Riegel)
L-Alanin	g 1,3	0,53
L-Arginin	g 1,2	0,48
L-Asparaginsäure	g 3,4	1,35
L-Cystin	g 0,7	0,28
L-Glutamin	g 2,2	0,90
Glycin	g 2,8	1,12
L-Histidin	g 1,1	0,43
L-Isoleucin	g 1,5	0,62
L-Leucin	g 2,7	1,06
L-Lysin	g 1,7	0,68
L-Methionin	g 0,5	0,20
L-Phenylalanin	mg 36	14
L-Prolin	g 1,9	0,75
L-Serin	g 1,7	0,66
L-Threonin	g 1,9	0,75
L-Tryptophan	g 0,5	0,20
L-Tyrosin	g 2,3	0,93
L-Valin	g 1,7	0,66

zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, anderen Nährstoffen und Wasser.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

NÄHRWERTE

XPhe Hello ¹⁰		100 g	40 g (1 Riegel)
Brennwert	kJ	1225	490
	kcal	290	116
Fett	g	0,4	0,16
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	0,15	0,05
Kohlenhydrate	g	39	16
davon Zucker	g	30	12
Ballaststoffe	g	13	5
Eiweiß	g	25	10
Aminosäuren	g	29	12
Salz	g	0,1	0,04

ZUTATEN

Getrocknete Äpfel, Agavendicksaft, Maisdextrin, Stärke, L-Lysin, L-Aspartat, Apfelfaser, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, Farbstoff: Schwarzkarottenextrakt, L-Arginin-L-Aspartat, Zucker, gefriergetrocknete Himbeeren, Heidelbeerpulver, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, Calciumphosphat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Calciumcarbonat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Antioxidationsmittel: **Schwefel-dioxid**, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

Vitamine

g Eiweiß

	µg	380	152	15
Vitamin A	µg	380	152	15
Vitamin D3	µg	10	4	0,4
Vitamin E	mg	9	3,5	0,34
Vitamin K1	µg	31	13	1,2
Vitamin C	mg	55	22	2
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,9	0,35	0,035
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1	0,4	0,04
Niacin	mg	20	8	0,8
Vitamin B6	mg	0,8	0,3	0,03
Folsäure	µg	97	39	4
Vitamin B12	µg	2	0,8	0,08
Biotin	µg	20	8	0,8
Pantothenensäure	mg	3	1,3	0,13

Mineralstoffe

Kalium	mg	218	87	9
Calcium	mg	692	277	27
Phosphor	mg	341	136	14
Magnesium	mg	131	53	5

Spurenelemente

Eisen	mg	9	4	0,4
Zink	mg	9	3,5	0,35
Kupfer	mg	1	0,4	0,04
Mangan	mg	3	1	0,1
Fluorid	mg	0,4	0,16	0,016
Selen	µg	35	14	1,4
Chrom	µg	49	19	2
Molybdän	µg	35	14	1,4
Jod	µg	109	44	4

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	22	9	0,9
Cholin	mg	219	88	9
myo-Inositol	mg	114	46	4,5
Taurin	mg	24	10	1

Liefereinheit	30 x 40 g = 1200 g
PZN	🇩🇪 11714671 🇦🇹 4483113
Artikelnummer	49-001-25630
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach Öffnung der Folienverpackung den Riegel innerhalb von 24 Stunden verzehren.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
✉ service@metax.org
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org
metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany