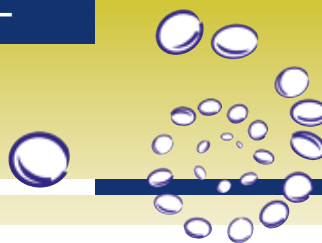


# Glycin<sup>500</sup> minis



## Kompakt

- Glycin<sup>500</sup> minis sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei seltenen angeborenen Stoffwechselstörungen, z. B. Isovalerialacidämie (IVA), Serin-Mangelkrankheiten oder Creatin-Transporter-Defekt (CRTR-D), wenn eine Ergänzung mit Glycin erforderlich ist
- hochkonzentriertes, gepresstes und gecoatetes Glycin – in Tablettenform
- leicht zu schlucken – unkomplizierte Anwendung
- neutraler Geruch und Geschmack
- 500 mg (6,7 mmol) Glycin pro Tablette – 158 g Dose à 250 Tabletten

## Produktprofil

Glycin<sup>500</sup> minis sind hochkonzentriertes Glycin in Tablettenform – gepresst und gecoatet.

Glycin<sup>500</sup> minis ermöglichen die geschmacksneutrale Einnahme dieser Aminosäure.

Durch ihre Darreichungsform bieten sie eine praktische Alternative, sind flexibel und unkompliziert einzunehmen und einfach zu dosieren.

Glycin<sup>500</sup> minis sind nicht mit Mikronährstoffen angereichert.

## Anwendung

Glycin<sup>500</sup> minis sollten stets mit ausreichend Flüssigkeit und ggf. mit anderen Nahrungsmitteln sowie ggf. zusätzlich zum üblichen Aminosäuren-/Eiweißsupplement eingenommen werden.

## Einnahme

Die Tabletten werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Tabletten nicht lutschen. Wir empfehlen die Einnahme im Stehen oder aufrecht sitzend. Die Dose muss nach der Tablettenentnahme immer wieder fest verschlossen werden – auch mit dem Innendeckel.

Hinweis: Glycin<sup>500</sup> minis sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Coating versehen. Durch diese äußere Schutzschicht sind die Tabletten leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Beim Lutschen würde diese Ummantelung aufgelöst werden. Die Tabletten würden dann typisch nach Aminosäure schmecken,

deshalb sind sie unzerkaut als Ganzes zu schlucken.

**Wirkungsweise** Glycin<sup>500</sup> minis sind dazu geeignet, einem krankheitsbedingten Mangel an Glycin vorzubeugen oder einen solchen zu beheben.

**Indikation** Glycin<sup>500</sup> minis werden zum Diätmanagement bei seltenen angeborenen Stoffwechselstörungen, z. B. Isovalerialacidämie (IVA), Serin-Mangelkrankheiten oder Creatin-Transporter-Defekt (CRTR-D), eingesetzt, wenn eine Ergänzung mit Glycin erforderlich ist. Bei CRTR-D wird die kombinierte Arginin- und Glycin-Supplementierungstherapie angewandt, um die Epilepsie zu lindern. (1)

**Dosierung** Die Tagesdosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird, wie auch der Zeitpunkt der Einnahme, unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.

Glycin<sup>500</sup> minis können gut mit den Produkten des ZeroLeu-Systems kombiniert werden.

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit seltenen angeborenen Stoffwechselstörungen, z. B. IVA, Serin-Mangelkrankheiten oder CRTR-D. Nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

## (1) Referenzen:

- Cecil et al. (2001) Irreversible brain creatine deficiency with elevated serum and urine creatine: a creatine transporter defect?; Annals of Neurology 49(3):401-4. doi: 10.1002/ana.79.
- Mercimek-Mahmutoglu et al. (2010) Treatment of intractable epilepsy in a female with SLC6A8 deficiency. Molecular Genetic and Metabolism 101(4):409-12. doi: 10.1016/j.ymgme.2010.08.016.
- van de Kamp et al. (2014) X-linked creatine transporter deficiency: clinical aspects and pathophysiology; Journal of Inherited Metabolic Disease 37(5):715-33. doi: 10.1007/s10545-014-9713-8.
- Valayannopoulos et al. (2012) Treatment by oral creatine, L-arginine and L-glycine in six severely affected patients with creatine transporter defect; Journal of Inherited Metabolic Disease 35(1):151-7. doi: 10.1007/s10545-011-9358-9. Epub 2011 Jun 10.
- van de Kamp et al. (2012) Long-term followup and treatment in nine boys with X-linked creatine transporter defect; Journal of Inherited Metabolic Disease 35(1):141-9. doi: 10.1007/s10545-011-9345-1.

**NÄHRWERTE**

Glycin <sup>500</sup> minis	100 g	0,63 g (1 Stück)
<b>Brennwert</b>		
	kJ 1300	8
	kcal 308	2
<b>Fett</b>	g 1	<0,1
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g 1	<0,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g 0	0
davon Zucker	g 0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g 17	0,1
<b>Eiweiß</b>	g 67	0,4
davon Glycin	g 80	0,5
	mmol	6,7
<b>Salz</b>	g 0	0

**ZUTATEN**

Glycin, Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose & Siliciumdioxid, Trennmittel: Calciumsilicat & Magnesiumstearat & Magnesiumcarbonat & Calciumphosphat, Überzugsmittel: E 464 & E 463.

Liefereinheit	Dose 250 Tabletten = 158 g
PZN	🇩🇪 18353940 🇩🇪 5717814
Artikelnummer	49-001-31813
Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

📞 +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany