

## SLOW RELEASE

- verzögerte Freisetzung der Aminosäuren im Magen-Darm-Trakt
- langsamere Aufnahme der Aminosäuren ins Blut

Slow Release – die natürlichere Art der Eiweißverdauung. Die einzelnen Aminosäuren werden über einen längeren Zeitraum hinweg im Magen-Darm-Trakt freigesetzt. Dadurch werden die Aminosäuren ähnlich verdaut, wie auch natürliches Eiweiß verdaut wird. Das fördert die Bildung von körpereigenem (Muskel-)Eiweiß und beugt Mangelsituationen vor.

Damit die Aminosäuren so langsam freigesetzt werden, betten wir die Aminosäuremischung in Alginat (Pflanzenextrakt aus dem Meer) ein. Alginate wirken präbiotisch und sind daher gut für die Darmflora. Studien zeigten, dass sie helfen können, das Körpergewicht zu reduzieren sowie den Cholesterinspiegel zu senken und auch dazu beitragen können, Diabetes vorzubeugen.



## VERZÖGERTE FREISETZUNG

## DISKRET UND UNAUFFÄLLIG

- absolut diskret, können unauffällig eingenommen werden
- bei der Einnahme wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – das macht „gute Compliance“ so viel leichter



- kein unangenehmer Nachgeschmack im Mund
- kein störender Mundgeruch
- kein lästiges Aufstoßen

## ZAHNFREUNDLICH

- die gecoateten Tabletten/Pellets sind zahnfreundlich
- Einnahme mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene
- hilft mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern



## ZÄHNE VOR KARIES SCHÜTZEN



PRODUKTINFORMATION



# Zero Met Piccos

SEHR KLEINE TABLETTEN  
BILANZIERT MIT

Vitaminen  
Mineralstoffen  
Spurenelementen

AB 3 JAHREN



PZN | 7 x 100 g = 700 g  
20315935  
6022965

1 Securibox®:  
100 g ZeroMet Piccos  $\hat{=}$  60 g Eiweiß



LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE  
ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg · Germany

☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder +49 (0)8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org  
🌐 metax.org

25/11/24 d25/02/18

HOMOCYSTINURIE

# Zero Met Piccos



SLOW RELEASE

## SEHR KLEINE TABLETTEN MIT LANGZEIT-POWER

- Methionin-(Met)freies Eiweißsupplement, angereichert mit Cystin – in Form sehr kleiner Tabletten
- verzögerte Freisetzung der Aminosäuren – Slow Release
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- Eiweißsupplement mit hohem Eiweißgehalt und wenig Kalorien
- keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett
- geeignet ab 3 Jahren



1 SECURIBOX®\* à 100 g ± 60 g EIW EISS

## GEBRAUCHSFERTIG

- gebrauchsfertig, unkompliziert ohne weitere Zubereitung einzunehmen
- ideal für Schule und Beruf, für Freizeit und Sport oder auch auf Reisen
- große Auswahl an passenden Getränken zur Einnahme
- keine Zubereitung, kein Kühlen nötig
- individuell und flexibel dosierbar – mit Dosierhilfe



1 DOSIERHILFE\* ± 5 g EIW EISS  
\* gefüllt mit 11,25 ml

## ABMESSEN ODER ABWIEGEN?

Für die beiliegende Dosierhilfe gilt:  
5 g Eiweiß ± 11,25 ml.

Das entspricht einer Befüllung zwischen der Angabe 10 ml und der Markierung darüber. Man kann sich die passende Stelle mit einem Permanentmarker kennzeichnen.

Wir empfehlen dennoch, die gewünschte Menge an **ZeroMet Piccos** möglichst abzuwiegen:  
5 g Eiweiß ± 8,4 g Produkt.



## UNENTBEHRLICH BEI HOMOCYSTINURIE

- **ZeroMet Piccos** ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann. Stoffwechselgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit Homocystinurie über das Eiweißsupplement, z. B. **ZeroMet Piccos**.



HOCHKONZENTRIERT UND BILANZIERT

## DOSIERUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- **ZeroMet Piccos** können gerne auch mit anderen **ZeroMet**-Produkten aus unserem Produktportfolio für Homocystinurie kombiniert werden.
- Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

## EINNAHME

- **ZeroMet Piccos** werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Sie sollten immer mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Tabletten/Pellets nicht lutschen. Vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen. Wir empfehlen die Einnahme der Tabletten/Pellets im Stehen oder aufrecht sitzend. **ZeroMet Piccos** sollten innerhalb von 3 Wochen aufgebraucht werden – die Original Securibox® nach dem Gebrauch immer fest verschließen. **Hinweis: ZeroMet Piccos** sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Überzug versehen. Durch diese äußere Beschichtung sind die Tabletten/Pellets leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde diese Ummantelung aufgelöst, würden die Tabletten typisch nach Aminosäurenmischung schmecken.

**TIPP:** Kontrolliert man die ersten Abmessungen per Waage (Anzeige mit mind. 1 Stelle nach dem Komma), bekommt man recht schnell ein Gefühl dafür, wie voll der Becher ist, wenn der Sollwert von 8,4 g erreicht ist.

## NÄHRWERTE

		100 g	8,4 g
Brennwert	kJ	1165	98
	kcal	276	23
Fett	g	1	0,08
davon gesättigte Fettsäuren	g	1	0,08
Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
Ballaststoffe	g	13	1,1
<b>Eiweiß</b>	g	<b>60</b>	<b>5</b>
Aminosäuren	g	72	6
Salz	g	2,4	0,2



bilanziert mit allen Mikronährstoffen  
VITAMINEN, MINERALSTOFFEN  
& SPURENELEMENTEN

**WICHTIGE HINWEISE** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Homocystinurie.



**TIPP: ZeroMet Piccos** sind auch eine Alternative für all diejenigen, die gerne die Vorteile der **ZeroMet minis** nutzen würden, sie aber nicht schlucken können.

## UMWELTFREUNDLICHE VERPACKUNG

- verpackt in der Securibox® – aus nachwachsenden, rein pflanzlichen Rohstoffen aus kontrolliertem, umweltbewusstem Anbau
- nachhaltig und CO<sub>2</sub>-effizient