

## NÄHRWERTE

		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
• Brennwert			
	kJ	2131	320
	kcal	509	76
• Fett	g	28	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	5	0,8
ungesättigte FS	g	11	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	12	1,7
• Kohlenhydrate	g	54	8
davon			
Zucker	g	25	4
Stärke	g	8	1,2
• Eiweiß	g	11	<b>1,7</b>
Aminosäuren	g	13	2
• Salz	g	0,6	0,1

## WEITERE NÄHRWERTE

• Laktose	g	24	3,5
• Maltodextrin	g	22	3

- \*Standardauflösung: 15 g ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup> + 90 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige Nahrung
- Osmolalität: 350 - 360 mosmol/kg Trinkwasser
- Die beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 3,7 g Pulver.



### ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>

- ✓ Dose, 1 x 500 g  
 🇩🇪 PZN: 07230097  
 🇦🇹 PZN: 4108786
- ✓ Dose, 6 x 500 g  
 🇩🇪 PZN: 07230105  
 🇦🇹 PZN: 4108763

Auch für Ihr Kind bald aktuell!

Das schmeckt mir!



Große Auswahl an  
eiweißreduzierten  
und eiweißarmen  
Lebensmitteln

[www.metax-shop.org](http://www.metax-shop.org)

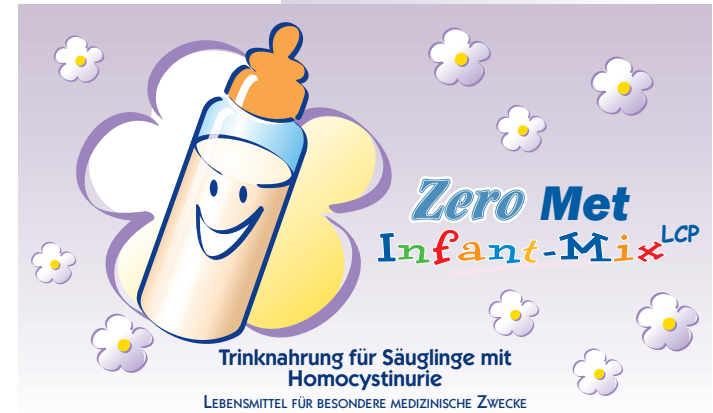
Hotline 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)

Tel + 49 (0) 8432 - 94 86 0  
 Fax + 49 (0) 8432 - 94 86 19  
 eMail [info@metax.org](mailto:info@metax.org)

Besuchen Sie uns auch im Internet [www.metax.org](http://www.metax.org)

metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY

## INFORMATION FÜR ELTERN



LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

### ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>

- bilanzierte Diät
- frei von Methionin (Met)
- zum Diätmanagement bei Homocystinurie

### Trinknahrung für Säuglinge

- enthält hochgereinigte L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, bedarfsgerecht angereichert
- mit LCPUFA-Fetten
- mit Laktose, dem Vorbild der Muttermilch folgend

✓ ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>

## ✓ Definition und Indikation

- **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** ist eine Trinknahrung frei von Methionin (Met) zum Diätmanagement bei Homocystinurie bei Säuglingen. **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** besteht aus Aminosäuren, Fett und Kohlenhydraten und ist angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Dem Vorbild der Muttermilch folgend, enthält **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** als überwiegendes Kohlenhydrat Laktose und ist mit LCPUFA-Fetten angereichert.

## ✓ Dosierung

- Die bedarfsgerechte Dosierung für **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** wird vom Arzt bestimmt und in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt. Sie richtet sich nach Alter, Gewicht, Proteinbedarf und individueller Methionintoleranz des Säuglings. Die tägliche Menge wird individuell bestimmt und dem Säugling zusammen mit einer berechneten Menge Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung bzw. eiweißarmer Beikost gefüttert.

### Hinweis zur Zahngesundheit

In der Ernährung Ihres Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung enthält auch **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

## ✓ Anwendung

- Ein Diätplan zum Diätmanagement bei Homocystinurie bestimmt die Tagesmengen von **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** und den anderen Nahrungsmitteln, wie z.B. Muttermilch, Säuglingsmilchnahrung oder Beikost. Die Tagesmenge **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** wird auf 3 - 5 Mahlzeiten verteilt und in Form eines Fläschchens oder Breis gegeben.
- **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** mit Trinkwasser zubereitet, ergibt eine Methionin-(Met-)freie Flaschennahrung.
- **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** sollte ohne andere berechnete eiweißhaltige Nahrungsmittel (z.B. Säuglingsmilchnahrungen) nicht über einen längeren Zeitraum gegeben werden. Ärztliche Kontrolle ist unbedingt notwendig.

## ✓ Zubereitung



Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.



Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen.  
Wasser ins Fläschchen geben.



Pulver mit der Dosierhilfe auflockern.



Pulver locker mit der Dosierhilfe aufnehmen.



Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.



Taragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.



Flasche verschließen und schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

- Sie können auch Baby-Brei mit **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** zubereiten: Zur Herstellung eines Breis wird **ZeroMet Infant Mix<sup>LCP</sup>** mit berechneten Mengen an Stärke, eiweißarmen Keksen und/ oder Obst gemischt.
- Fläschchen oder Brei stets frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!