

		100 g				1 Sachet/8 g			
		neutral	Zitrone	Wald-beeren	Vanille	neutral	Zitrone	Wald-beeren	Vanille
Brennwert	KJ	1285	1285	1285	1285	103	103	103	103
	kcal	303	303	303	303	24	24	24	24
Fett	g	<0,3	<0,3	<0,3	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1
davon Fettsäuren									
gesättigt	g	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
Kohlenhydrate	g	10	10	10	10	0,8	0,8	0,8	0,8
davon Zucker	g	7	7	7	7	0,6	0,6	0,6	0,6
Ballaststoffe	g	1	1,2	1,1	4	0,08	0,1	0,09	0,3
Eiweiß	g	63	63	63	63	5	5	5	5
Aminosäuren	g	75	75	75	75	6	6	6	6
Salz	g	0	0	0	0,27	0	0	0	0,02

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

		100 g				1 Sachet/14,5 g			
		neutral	Zitrone	Wald-beeren	Vanille	neutral	Zitrone	Wald-beeren	Vanille
Brennwert	KJ	1310	1310	1310	1310	190	190	190	190
	kcal	309	309	309	309	45	45	45	45
Fett	g	<0,3	<0,3	<0,3	<0,3	<0,04	<0,04	<0,04	<0,04
davon Fettsäuren									
gesättigt	g	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,02	<0,02	<0,02	<0,02
Kohlenhydrate	g	5	5	5	5	0,7	0,7	0,7	0,7
davon Zucker	g	0,04	0,7	0,6	4	0,01	0,1	0,08	0,5
Ballaststoffe	g	1,2	1,2	1,2	3	0,17	0,17	0,17	0,4
Eiweiß	g	70	70	70	70	10	10	10	10
Aminosäuren	g	84	84	84	84	12	12	12	12
Salz	g	0	0	0	0,4	0	0	0	0,06

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

		100 g				1 Sachet/29 g			
		neutral	Zitrone	Wald-beeren	Vanille	neutral	Zitrone	Wald-beeren	Vanille
Brennwert	KJ	1321	1327	1340	1315	383	385	388	381
	kcal	311	312	315	310	90	91	91	90
Fett	g	<0,2	<0,2	<0,2	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,09
davon Fettsäuren									
gesättigt	g	<0,02	<0,02	<0,02	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,03
Kohlenhydrate	g	6	5	6	5	2	1,5	1,8	1,5
davon Zucker	g	<0,1	<0,01	0,6	4	<0,1	<0,01	0,16	1
Ballaststoffe	g	1,2	1,2	1,2	3	0,35	0,35	0,35	0,8
Eiweiß	g	70	70	70	70	20	20	20	20
Aminosäuren	g	84	84	84	84	24	24	24	24
Salz	g	0	0	0	0,4	0	0	0	0,10

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

Have a *smart* day!



XPhE smart immer frisch zubereiten!

Flexibel in der Einnahme – löffeln oder trinken

Gel, Größe XS

- XPhE smart K: 1 Portionsbeutel/8 g + 10 ml Wasser
 - XPhE smart J: 1 Portionsbeutel/14,5 g + 15 ml Wasser
 - XPhE smart A: 1 Portionsbeutel/29 g + 25 ml Wasser
- Umrühren – fertig zum Löffeln!

Drink, Größe S

- XPhE smart K: 1 Portionsbeutel/8 g + 15 ml Wasser
 - XPhE smart J: 1 Portionsbeutel/14,5 g + 25 ml Wasser
 - XPhE smart A: 1 Portionsbeutel/29 g + 50 ml Wasser
- Umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken!

Shake, Größe M

- XPhE smart K: 1 Portionsbeutel/8 g + 25 ml Wasser
 - XPhE smart J: 1 Portionsbeutel/14,5 g + 40 ml Wasser
 - XPhE smart A: 1 Portionsbeutel/29 g + 75 ml Wasser
- Im Shaker schütteln – fertig zum Trinken!

Shake, Größe L oder XL

- XPhE smart K: 1 Portionsbeutel/8 g + 40 ml Wasser *
 - XPhE smart J: 1 Portionsbeutel/14,5 g + 50 ml Wasser *
 - XPhE smart A: 1 Portionsbeutel/29 g + 150 ml Wasser *
- * oder mehr

Im Shaker schütteln – fertig zum Trinken!

- Am besten direkt nach der Einnahme von XPhE smart als Gel, Drink oder Shake (Größe XS, S oder M) ein Glas Wasser oder ein verdünntes Getränk nachtrinken.
- Unser Tipp: XPhE smart neutral in Apfelsaft schmeckt richtig fruchtig und lecker!

☎ 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org
🛒 metax-shop.org
Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany

XPhE
smart

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI

PHENYLKETONURIE (PKU) ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

WENIG VOLUMEN UND WENIG KALORIEN

4-MAL LECKERER GESCHMACK

- WALDBEEREN
- VANILLE
- ZITRONE
- NEUTRAL

RAFFINIERT UND SCHLAU

- **XPhe smart** – zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- **XPhe smart** – das flexible, raffinierte Eiweißsupplement – frei von Phenylalanin.
- 3 Produkte für 3 Altersgruppen: für Kinder, Kinder/Jugendliche und Jugendliche/Erwachsene.
- **XPhe smart** – flexibel in der Einnahme: Als Gel, als Drink, als Shake.
- In der Dose oder im praktischen Portionsbeutel.

4-MAL TOLLER GESCHMACK

- **Waldbeeren** – fruchtig und lecker
- **Zitrone** – frisch und saftig
- **Vanille** – harmonisch mild mit Bourbon-Vanille
- **neutral** – angenehm leicht, nicht aromatisiert

3-MAL WENIG KALORIEN

- Erfreulich wenig Kalorien!

XPhe smart K mit nur ca. 25 kcal pro Portion,
XPhe smart J mit nur ca. 45 kcal pro Portion,
XPhe smart A mit nur ca. 90 kcal pro Portion.

UNKOMPLIZIERT UND FLEXIBEL

- Auch im Portionsbeutel erhältlich. Einfach in der Handhabung – ohne Waage oder Messlöffel.

Unkompliziert in der Berechnung:

1 Beutel/ 8 g **XPhe smart K** $\hat{=}$ 5 g Eiweiß

1 Beutel/ 14,5 g **XPhe smart J** $\hat{=}$ 10 g Eiweiß

1 Beutel/ 29 g **XPhe smart A** $\hat{=}$ 20 g Eiweiß

DOSIERUNG UND ANWENDUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Die Tagesmenge sollte auf 3–5 Einzelportionen verteilt eingenommen werden – zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln entsprechend der individuellen Eiweißtoleranz.
- Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen
- Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **XPhe smart** bestehen oder auch aus einer Kombination anderer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/ HPA geeignet sind. Hier bieten sich Produkte aus dem XPHE-SYSTEM an.

XPhe smart K von 3 bis 6 Jahren



20 x 8 g
= 160 g

	🇩🇪 PZN 1 Pckg.	🇩🇪 PZN 1 Pckg.
● Waldbeeren	04705453	4544889
● Zitrone	07034539	4544872
● Vanille	12438701	4541388
● neutral	16614218	4544866

	🇩🇪 PZN		🇩🇪 PZN	
	1 Dose	6 Dosen	1 Dose	6 Dosen
Waldbeeren	10109778	10109784	4161266	4161272
Zitrone	10109755	10109761	4161289	4161303
Vanille	12438635	12440106	4550275	4550281
neutral	10109732	10109749	4161237	4161243



500 g

XPhe smart J von 7 bis 14 Jahren



20 x 14,5 g
= 290 g

	🇩🇪 PZN 4 Pckgn.	🇩🇪 PZN 4 Pckgn.
● Waldbeeren	04705447	4074722
● Zitrone	09074715	3867573
● Vanille	12438670	4541365
● neutral	09074690	3867596

	🇩🇪 PZN		🇩🇪 PZN	
	1 Dose	6 Dosen	1 Dose	6 Dosen
Waldbeeren	10109844	10109850	4161214	4161220
Zitrone	10109815	10109838	4161183	4161208
Vanille	12438612	12438629	4550298	4550306
neutral	10109790	10109809	4161160	4161177



500 g

XPhe smart A ab 15 Jahren



20 x 29 g
= 580 g

	🇩🇪 PZN 4 Pckgn.	🇩🇪 PZN 4 Pckgn.
● Waldbeeren	04705418	4074739
● Zitrone	01492085	3867610
● Vanille	12438658	4541336
● neutral	05591626	3867604

	🇩🇪 PZN		🇩🇪 PZN	
	1 Dose	6 Dosen	1 Dose	6 Dosen
Waldbeeren	10082803	10082849	4161125	4161131
Zitrone	10109873	10109867	4161148	4161154
Vanille	12438606	12438724	4550312	4550329
neutral	10109956	10109896	4161102	4161119



500 g

WICHTIGE HINWEISE Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen der jeweiligen Alterstufe mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).