

## SLOW RELEASE

- verzögerte Freisetzung der Aminosäuren im Magen-Darm-Trakt
- langsamere Aufnahme der Aminosäuren ins Blut

Slow Release – die natürlichere Art der Eiweißverdauung. Die einzelnen Aminosäuren werden über einen längeren Zeitraum hinweg im Magen-Darm-Trakt freigesetzt. Dadurch werden die Aminosäuren ähnlich verdaut, wie auch natürliches Eiweiß verdaut wird. Das fördert die Bildung von körpereigenem (Muskel-)Eiweiß und beugt Mangelsituationen vor.

Damit die Aminosäuren so langsam freigesetzt werden, betten wir die Aminosäurenmischung in Alginat (Pflanzenextrakt aus dem Meer) ein. Alginate wirken präbiotisch und sind daher gut für die Darmflora. Studien zeigten, dass sie helfen können, das Körpergewicht zu reduzieren sowie den Cholesterinspiegel zu senken und auch dazu beitragen können, Diabetes vorzubeugen.



VERZÖGERTE FREISETZUNG

## DISKRET UND UNAUFFÄLLIG

- absolut diskret, können unauffällig eingenommen werden
- bei der Einnahme wird kaum Aufmerksamkeit auf die Diät gelenkt – das macht „gute Compliance“ so viel leichter
- kein unangenehmer Nachgeschmack, störender Mundgeruch oder lästiges Aufstoßen



SEHR ANGENEHM – IN JEDER HINSICHT

## ZAHNFREUNDLICH

- die gecoateten Tabletten/Pellets sind zahnfreundlich
- Einnahme mit Wasser (auch Mineralwasser) leistet einen wichtigen Beitrag zur Mundhygiene
- hilft mögliche Schäden an den Zähnen durch Karies zu verhindern



ZÄHNE VOR KARIES SCHÜTZEN

# XPHE Piccos



KLEINE TABLETTEN/PELLETS  
BILANZIERT MIT

Vitaminen  
Mineralstoffen  
Spurenelementen

AB 3 JAHREN



PZN | 7 x 100 g = 700 g  
19629717  
5931861

1 Securibox®:  
100 g XPhe Piccos  $\hat{=}$  60 g Eiweiß

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany

☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org  
🌐 metax.org

24/10/15 d24/06/19

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE  
ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI

**PHENYLKETONURIE (PKU)  
ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)**

# XPhe Piccos

## KLEINE TABLETTEN MIT LANGZEIT-POWER

- phenylalaninfreies Eiweißsupplement in Form kleiner Tabletten/ Pellets
- verzögerte Freisetzung der Aminosäuren – Slow Release
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- Eiweißsupplement mit hohem Eiweißgehalt und wenig Kalorien
- keine Kohlenhydrate und nur eine geringe Menge an Fett
- geeignet ab 3 Jahren

HOCHKONZENTRIERT UND BILANZIERT

## FLEXIBEL UND INDIVIDUELL

- gebrauchsfertig, unkompliziert ohne weitere Zubereitung einzunehmen
- ideal für Schule und Beruf, für Freizeit und Sport oder auch auf Reisen
- individuell und flexibel dosierbar
- mit praktischem Messbecher für einfache Handhabung

1 MESSBECHER\*  $\pm$  10 g EIWEISS  
\*bis zur Markierung 22,5 ml gefüllt

1 SECURIBOX® à 100 g  $\pm$  60 g EIWEISS

## UNENTBEHRlich BEI PKU/HPA

XPhe Piccos ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Stoffwechselgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit PKU/HPA über das Eiweißsupplement, z. B. XPhe Piccos.

## EINNAHME

XPhe Piccos werden unzerkaut als Ganzes geschluckt. Sie sollten immer mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Tabletten/Pellets nicht lutschen. Vor dem Einnehmen nicht in Wasser oder anderen Getränken auflösen.

Wir empfehlen die Einnahme der Tabletten/Pellets im Stehen oder aufrecht sitzend.

XPhe Piccos sollten innerhalb von 3 Wochen aufgebraucht werden – die Original Securibox® nach dem Gebrauch immer fest verschließen.

*Hinweis: XPhe Piccos sind mit einem geschmacks- und geruchsneutralen Überzug versehen. Durch diese äußere Beschichtung sind die Tabletten/Pellets leicht zu schlucken. Die Schutzschicht ist hauchdünn und wasserlöslich. Würde diese Ummantelung aufgelöst, würden die Tabletten typisch nach Aminosäurenmischung schmecken.*

### WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

**TIPP:**  
XPhe Piccos sind auch eine Alternative für all diejenigen, die gerne die Vorteile der XPhe minis nutzen würden, sie aber nicht schlucken können.

## NÄHRWERTE

		100 g	16,7 g (1 Messbecher)
Brennwert	kJ	1168	195
	kcal	277	46
Fett	g	1	0,16
davon gesättigte Fettsäuren	g	1	0,16
Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
Ballaststoffe	g	13	2,2
<b>Eiweiß</b>	g	60	<b>10</b>
Aminosäuren	g	72	12
Salz	g	2,4	0,4

bilanziert mit allen Mikronährstoffen  
VITAMINEN, MINERALSTOFFEN  
& SPURENELEMENTEN

## DOSIERUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- XPhe Piccos können gerne auch mit anderen XPhe-Produkten aus unserem großen Produktportfolio für PKU/HPA kombiniert werden.
- Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

## UMWELTFREUNDLICHE VERPACKUNG

- verpackt in der Securibox® – aus nachwachsenden, rein pflanzlichen Rohstoffen aus kontrolliertem, umweltbewusstem Anbau
- nachhaltig und CO<sub>2</sub>-effizient