

## ✓ Dosierung/Anwendung

- Die Tagesmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Zur Abwechslung statt in Wasser auch mit frischem, gut gekühltem, natürlichem Fruchtsaft zubereiten. Gerne auch in Wasser mit zuckerhaltigem Getränkepulver bzw. Sirup oder auch in Fruchtpüree/-mus einrühren.
- Die Tagesmenge sollte auf 3 – 5 Einzelportionen verteilt eingenommen werden – zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln entsprechend der individuellen Eiweißtoleranz.
- Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

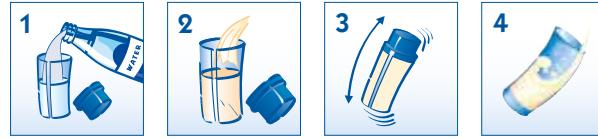
## ✓ Beispiele und Ideen für die Einnahme

Zur Abwechslung oder Geschmacksverbesserung kann man jeweils 1/3 – 1/5 der Tagesmenge an **XPhe Kid/Junior/Advance** auch wie folgt einnehmen. Bitte die jeweiligen Phe-Mengen beachten.

- FRUCHTSAFT**  
100 ml z.B. Apfel-Trauben-Saft (Hipp)
- SAFT-MIX**  
70 ml Apfelsaft  
50 ml Orangensaft  
20 ml Zitronensaft
- SAFT-SIRUP-MIX**  
50 ml Orangensaft  
50 ml Ananassaft  
10 ml Zitronensaft  
2 EL Himbeersirup
- OBST (GLÄSCHEN)**  
90 g (½ Glas) z.B. Pfirsich in Apfel-Ananas (Alete)
- FRUCHT-PUDDING**  
1 Päckchen Fruttina Aprikose oder Zitrone (Dr. Oetker)  
500 ml Wasser  
75 g Zucker  
Pudding nach Anweisung auf der Packung zubereiten. In eine Glasschale füllen und 4 – 5 Stunden kaltstellen. In 3 – 5 Portionen aufteilen – **XPhe** vor dem Verzehr unterrühren.
- ICETEA, DIE „COOLE“ ART**  
100 – 150 ml Liptonice LIPTON oder  
100 – 150 ml Wasser mit 15 g Ice Tea,  
Instant-Eistee-Getränk  
Ist das noch nicht „ice“ genug, dann gibt man noch einen Eiswürfel aus Zitronensaft dazu. Ein echter Geheimtipp!

✓ zum Diätmanagement bei PKU/HPA

## ✓ Zubereitung



Immer frisch zubereiten.

- XPhe Kid**, Standardauflösung:  
**80 – 100 ml** stilles Wasser in einen Shaker füllen, den Inhalt eines Portionsbeutels oder 6,7 g Pulver dazugeben, schütteln, fertig!  
Jeder Portionsbeutel **XPhe Kid** enthält 6,7 g Pulver, das entspricht 5 g Eiweiß.
- XPhe Junior**, Standardauflösung:  
**100 – 150 ml** stilles Wasser in einen Shaker füllen, den Inhalt eines Portionsbeutels oder 13,3 g Pulver dazugeben, schütteln, fertig!  
Jeder Portionsbeutel **XPhe Junior** enthält 13,3 g Pulver, das entspricht 10 g Eiweiß.
- XPhe Advance**, Standardauflösung:  
**200 ml** stilles Wasser in einen Shaker füllen, den Inhalt eines Portionsbeutels oder 25,8 g Pulver dazugeben, schütteln, fertig!  
Jeder Portionsbeutel **XPhe Advance** enthält 25,8 g Pulver, das entspricht 20 g Eiweiß.
- ✓ **XPhe Kid/Junior/Advance** kann, falls gewünscht, auch mit mehr oder weniger Wasser zubereitet werden.
- ✓ Immer frisch zubereiten. Bitte stets die individuell festgelegte Tagesmenge beachten.

☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder +49 (0)8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org  
Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI  
PHENYLKETONURIE (PKU) ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)

KEINE KOHLENHYDRATE, KEIN FETT

FÜR 3 ALTERSGRUPPEN

XPhe **Kid**  
XPhe **Junior**  
XPhe **Advance**

### ✓ hochkonzentriert – bilanziert

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke – bilanzierte Diät.
- Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- 3 Produkte für 3 Altersgruppen: für Säuglinge/Kinder, Kinder/Jugendliche und Jugendliche/Erwachsene.
- Hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement (hochgereinigte L-Aminosäuren) – enthält keine Kohlenhydrate und kein Fett.
- Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, in jeweils altersgerechten und bedarfsdeckenden Mengen angereichert.
- In der Dose oder im praktischen Portionsbeutel.

### ✓ unentbehrlich bei PKU/HPA

- Ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln gegessen werden darf.
- Enthält – außer L-Phenylalanin – alle unentbehrlichen (lebensnotwendigen), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen Aminosäuren (Eiweißbausteine) für alle mit PKU/HPA, die eine phenylalaninarme, d.h. eiweißarme Diät einhalten müssen.
- Vor allem die unentbehrlichen (lebensnotwendigen) Aminosäuren müssen mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Stoffwechselfgesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit PKU/HPA über das Eiweißsupplement, z.B. **XPhe Kid/Junior/Advance**.

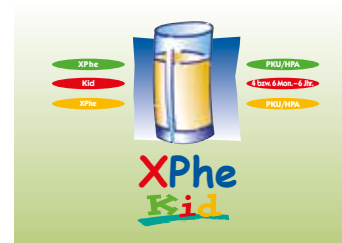
### ✓ klassisch – typisch – neutral

- Eiweißsupplement mit typischem, neutralem Geschmack – leicht bitter.
- Lässt sich abwechslungsreich zubereiten und variieren – siehe „Beispiele und Ideen für die Einnahme“.
- EXTRA TIPP: In Gebrauch befindliche Dose gut verschlossen im Gefrierfach aufbewahren und der Geruch ist so gut wie weg!

**WICHTIGE HINWEISE** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen der jeweiligen Alterstufe mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

### ✓ hochkonzentriert – bilanziert – unentbehrlich

**XPhe Kid** von 4 Monaten bis 6 Jahren (Dose) bzw. über 6 Monate bis 6 Jahre (Portionsbeutel)



	DE PZN	AT PZN
1 FS	14447271	4909575
1 Dose	16772093	5311874
4 Dosen	00905758	3090860

- ✓ Dose mit 500 g
- ✓ Faltschachtel (FS) mit 30 x 6,7 g = 201 g

**XPhe Junior** von 7 bis 14 Jahren



	DE PZN	AT PZN
1 FS	15632332	3090908
1 Dose	16772087	5311880
4 Dosen	00905735	3090883

- ✓ Dose mit 500 g
- ✓ Faltschachtel (FS) mit 30 x 13,3 g = 399 g

**XPhe Advance** ab 15 Jahren



	DE PZN	AT PZN
1 FS	17858767	5347642
1 Dose	16772070	5360849
4 Dosen	02268190	3090831

- ✓ Dose mit 500 g
- ✓ Faltschachtel (FS) mit 30 x 25,8 g = 774 g

### ✓ in der Dose oder im Portionsbeutel

### NÄHRWERTE

XPhe Kid	100 g	1 Sachet/6,7 g
Brennwert	kJ 1263	85
	kcal 297	20
Fett	g 0	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g 0	0
Kohlenhydrate	g 0	0
davon Zucker	g 0	0
<b>Eiweiß</b>	<b>g 74</b>	<b>5</b>
Aminosäuren	g 89	6
Salz	g 0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

XPhe Junior	100 g	1 Sachet/13,3 g
Brennwert	kJ 1275	170
	kcal 300	40
Fett	g 0	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g 0	0
Kohlenhydrate	g 0	0
davon Zucker	g 0	0
<b>Eiweiß</b>	<b>g 75</b>	<b>10</b>
Aminosäuren	g 90	12
Salz	g 0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

XPhe Advance	100 g	1 Sachet/25,8 g
Brennwert	kJ 1315	340
	kcal 309	79
Fett	g 0	0
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g 0	0
Kohlenhydrate	g 0	0
davon Zucker	g 0	0
<b>Eiweiß</b>	<b>g 77</b>	<b>20</b>
Aminosäuren	g 92	24
Salz	g 0	0

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

### ✓ für 3 Altersgruppen