

## XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>

		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
• Brennwert			
	kJ	2072	311
	kcal	496	74
• Fett	g	28	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	12	2
ungesättigte FS	g	10	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	5	0,7
DHA	mg	112	17
• Kohlenhydrate	g	51	8
davon Zucker	g	24	3,6
Laktose	g	23	3,4
Maltodextrin	g	27	4
• Eiweiß	g	11	1,7
Aminosäuren	g	13	2
• Salz	g	0,6	0,1

- \*Standardauflösung: 15 g XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup> + 90 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige Nahrung
- Osmolalität: 350 – 360 mosmol/kg
- Die beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 5 g Pulver.



### XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>

Dose, 1 x 500 g

🇩🇪 PZN: 01027834

🇩🇪 PZN: 3979987

Dose, 6 x 500 g

🇩🇪 PZN: 04075153

🇩🇪 PZN: 3090854

✓ XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>

Auch für Ihr Kind bald aktuell!

Das schmeckt mir!



Große Auswahl an  
eiweißarmen  
Lebensmitteln

[www.metax-shop.org](http://www.metax-shop.org)

Hotline 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)

Tel +49 (0)8432 - 94 86 0

eMail [info@metax.org](mailto:info@metax.org)

Besuchen Sie uns auch im Internet [www.metax.org](http://www.metax.org)

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY

metaX  
INSTITUT FÜR DIÄTETIK

25/12/16 doh25/12/08

INFORMATION FÜR ELTERN



XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>

- bilanzierte Diät
- phenylalaninfrei
- zum Diätmanagement bei PKU oder HPA

Trinknahrung für Säuglinge

- enthält hochgereinigte L-Aminosäuren
- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, bedarfsgerecht angereichert
- mit LCPUFA-Fetten
- mit Laktose, dem Vorbild der Muttermilch folgend

metaX  
INSTITUT FÜR DIÄTETIK GmbH

## ✓ Definition und Indikation

- **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** ist eine phenylalaninfreie Trinknahrung zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) bei Säuglingen. **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** besteht aus Aminosäuren, Fett und Kohlenhydraten und ist angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Dem Vorbild der Muttermilch folgend, enthält **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** als überwiegendes Kohlenhydrat Laktose und ist mit LCPUFA-Fetten angereichert.

## ✓ Dosierung

- Die bedarfsgerechte Dosierung für **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** wird vom Arzt bestimmt und in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt. Sie richtet sich nach Alter, Gewicht, Proteinbedarf und individueller Phenylalanintoleranz des Säuglings. Die tägliche Menge wird individuell bestimmt und dem Säugling zusammen mit einer berechneten Menge Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung bzw. eiweißarmer Beikost gefüttert.

### Hinweis zur Zahngesundheit

In der Ernährung Ihres Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung enthält auch **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

## ✓ Anwendung

- Ein Diätplan zur Behandlung der PKU bestimmt die Tagesmenge von **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** und den anderen Nahrungsmitteln, wie z. B. Muttermilch, Säuglingsmilchnahrung oder Beikost. Die Tagesmenge **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** wird auf 3 – 5 Mahlzeiten verteilt und in Form eines Fläschchens oder Breis gegeben.
- **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** mit Trinkwasser zubereitet, ergibt eine Phenylalanin-(Phe-)freie Nahrung, die als Flasche oder Brei auch zur Senkung des Phenylalaninspiegels verwendet werden kann.
- Die Diät mit **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.



## ✓ Zubereitung



Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.



Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen.

Wasser ins Fläschchen geben.



Pulver mit der Dosierhilfe auflockern.



Pulver locker mit der Dosierhilfe aufnehmen.



Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.



Taragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.



Flasche verschließen und schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

- Sie können auch Baby-Brei mit **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** zubereiten: Zur Herstellung eines Phe-armen Breis wird **XPhe Infant Mix<sup>LCP</sup>** mit berechneten Mengen an Stärke, eiweißarmen Keksen und/oder Obst gemischt.
- Fläschchen oder Brei stets frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!