

## PERFEKT „TO GO“

### XPhe Hello<sup>10</sup>

- einfach mitnehmen – passt in jede (Hosen-)Tasche
- ideal für unterwegs – für Schule und Beruf, für Freizeit und Sport
- ideal auch für die (Flug-)Reise – wenig Packvolumen, geringes Gewicht, sofort verzehrfertig

## ANWENDUNG

- XPhe Hello<sup>10</sup> kann gerne als Zwischenmahlzeit gegessen werden.
- Wir empfehlen danach ein Glas Wasser oder ein anderes (verdünntes) Getränk zu trinken.

Nicht schütteln, nicht rühren:

Aufreißen, essen, fertig! – Alles geregelt!

Mit XPhe HELLO<sup>10</sup> wird bei PKU geriegelt!



☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org  
🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



24/06/16 ab24/01/20

## PRODUKTINFORMATION

# XPhe HELLO<sup>10</sup>

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI

PHENYLKETONURIE (PKU) ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)

AB 3 JAHREN

FRUCHTRIEGEL



metaX  
INSTITUT FÜR DIÄTETIK  
GmbH

## VERZEHRFERTIGER FRUCHTRIEGEL

### XPhe Hello<sup>10</sup>

- ist ein angenehm schmeckendes Eiweißsupplement in Form eines Fruchtriegels
- ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert
- enthält wertvolle Ballaststoffe
- weist aufgrund der natürlichen Rohstoffe etwas Phenylalanin auf
- ist ab 3 Jahren geeignet

1 Riegel  $\triangleq$  10 g Eiweiß

## UNKOMPLIZIERT UND UNAUFFÄLLIG

### XPhe Hello<sup>10</sup>

- ist total unauffällig – sieht aus wie ein ganz normaler Fruchtriegel
- ist einzeln abgepackt
- direkt aus der Packung entnehmen und essen – ohne weitere Zubereitung – einfach unkompliziert & unauffällig
- macht die tägliche Einnahme der Aminosäuremischung ganz besonders bequem

Einfach abbeißen!

## NATÜRLICH, FRUCHTIG

### XPhe Hello<sup>10</sup>

- ist angenehm fruchtig und natürlich im Geschmack
- enthält echte Apfel- und Himbeerstückchen
- riecht lecker fruchtig



## UNENTBEHRLICH BEI PKU/HPA

- XPhe Hello<sup>10</sup> ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln gegessen werden darf.
- XPhe Hello<sup>10</sup> enthält alle unentbehrlichen (lebensnotwendigen), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen Aminosäuren (Eiweißbausteine) für Menschen mit PKU/HPA, die eine phenylalaninarme, d.h. eiweißarme Diät einhalten müssen.
- Vor allem die unentbehrlichen (lebensnotwendigen) Aminosäuren müssen mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Stoffwechselfrische gesunde decken ihren Bedarf an Aminosäuren über eiweißreiche Nahrung, Menschen mit PKU/HPA über das Eiweißsupplement, z.B. XPhe Hello<sup>10</sup>.

Passt in jede (Hosen-)Tasche!

## DOSIERUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Aminosäuremischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Kann mit anderen Produkten des XPhe-Systems kombiniert werden und in der Schwangerschaft auch mit XPhe for2 LC und XPhe for2.
- Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

WICHTIGE HINWEISE Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

Der leckere Fruchtriegel!

## NÄHRWERTE

|                       | 100 g    | 40 g<br>(1 Riegel) |
|-----------------------|----------|--------------------|
| • Brennwert           | kJ 1225  | 490                |
|                       | kcal 290 | 116                |
| • Fett                | g 0,4    | 0,16               |
| davon Fettsäuren (FS) |          |                    |
| gesättigte FS         | g 0,15   | 0,05               |
| • Kohlenhydrate       | g 39     | 16                 |
| davon Zucker          | g 30     | 12                 |
| • Ballaststoffe       | g 13     | 5                  |
| • Eiweiß              | g 25     | 10                 |
| Aminosäuren           | g 29     | 12                 |
| • Salz                | g 0,1    | 0,04               |
| • L-Phenylalanin      | mg 36    | 14                 |

- bilanziert mit
- ✓ Vitaminen
  - ✓ Mineralstoffen
  - ✓ Spurenelementen



### XPhe Hello<sup>10</sup>

- ✓ 30 x 40 g Riegel = 1200 g
- 🇩🇪 PZN 11714671
- 🇪🇺 PZN 4483113