

## NÄHRWERTDEKLARATION

		<b>XPhe for2</b>		<b>XPhe for2 LC</b>	
		100 g	1 Sachet/ 33 g	100 g	1 Sachet/ 29 g
Brennwert	kJ	1798	593	1300	377
	kcal	428	141	307	89
Fett	g	15	5	<0,3	<0,08
davon Fettsäuren					
	gesättigt g	3	1	<0,05	<0,01
Kohlenhydrate	g	44	14	6	1,7
davon Zucker					
	g	3	1	0,05	<0,02
<b>Eiweiß</b>	g	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>69</b>	<b>20</b>
Aminosäuren	g	36	12	82	24
Salz	g	0	0	0,7	0,2

Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.

## DOSIERUNG UND ANWENDUNG

- Die gesamte Tagesmenge an Eiweißsupplementen richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
- Am besten die gesamte Tagesmenge auf 3 – 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Die tägliche Dosis an Eiweißsupplementen kann entweder ausschließlich aus **XPhe for2** bzw. **XPhe for2 LC** bestehen oder auch aus einer Kombination anderer Eiweißsupplemente, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind. Hier bieten sich Produkte aus dem XPhe-System an.



## ZUBEREITUNG



- Jeder praktische Portionsbeutel  
à 33 g **XPhe for2** enthält **10 g Eiweiß**.  
à 29 g **XPhe for2 LC** enthält **20 g Eiweiß**.
- Empfehlung für die Standardzubereitung von **XPhe for2** und **XPhe for2 LC**:  
100 – 200 ml Getränk (ohne Kohlensäure) in einen Schüttelbecher füllen, den Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben, schütteln – fertig!
- XPhe for2 LC** kann auch mit weniger Volumen zubereitet werden:  
**Gel, Größe XS**  
1 Portionsbeutel + 25 ml Wasser  
Umrühren – fertig zum Löffeln!  
**Drink, Größe S**  
1 Portionsbeutel + 50 ml Wasser  
Umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken!  
**Shake, Größe M**  
1 Portionsbeutel + 75 ml Wasser  
Im Shaker schütteln – fertig zum Trinken!  
**Shake, Größe L oder XL**  
1 Portionsbeutel + 150 ml Wasser  
Im Shaker schütteln – fertig zum Trinken!
- Am besten direkt nach der Einnahme von **XPhe for2 LC** als Gel, Drink oder Shake (Größe XS, S oder M) ein Glas Wasser oder ein verdünntes Getränk nachtrinken.
- Unser Tipp: **XPhe for2LC** in Apfelsaft schmeckt richtig fruchtig und lecker!

☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org  
Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany

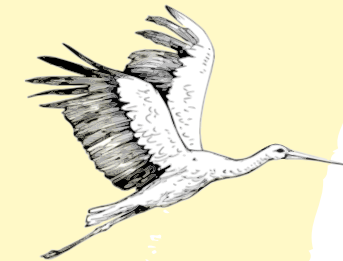


## Produktinformation

### ZUM DIÄTMANAGEMENT BEI PHENYLKETONURIE (PKU) ODER HYPERPHENYLALANINÄMIE (HPA)

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

SPEZIELL FÜR FRAUEN



for2 UND for2<sup>LC</sup>  
XPHE XPHE

extra Energie

wenig Kalorien

- ✓ **XPhe for2** und **XPhe for2 LC** sind phenylalaninfreie Eiweißsupplemente/Aminosäuremischungen zum Diätmanagement bei maternaler Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).
- ✓ Um eine ausreichende Versorgung mit allen Nährstoffen in der PKU-Diät zu gewährleisten, ist es notwendig, die eiweißarme Ernährung mit einem Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei PKU/HPA zu ergänzen. **XPhe for2** und **XPhe for2 LC** von metaX entsprechen genau dieser Anforderung.

**XPhe for2**

- ✓ optimal für die Zeit vor und während der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit, denn die Ernährung der Mutter hat auch Auswirkungen auf die Zusammensetzung der Muttermilch
- ✓ versorgt die Mutter mit ausreichend Eiweiß, da in der Schwangerschaft wie auch während der Stillzeit der Eiweißbedarf erhöht ist
- ✓ enthält alle erforderlichen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – für Schwangere und Stillende angepasst. Das ist wichtig, da diese in der eiweißarmen Diät nicht ausreichend enthalten sind
- ✓ zusätzlich sollte, das gilt auch für Frauen ohne PKU, pro Tag 400 µg Folsäure eingenommen werden, um einem Neuralrohrdefekt („offener Rücken“) des Babys vorzubeugen

**XPhe for2 LC**

- ✓ enthält pro Portionsbeutel **141 kcal** bei **10 g Eiweiß**
- ✓ versorgt Mutter und Kind mit wertvollen essentiellen Fettsäuren
- ✓ wenn Bedarf an zusätzlicher Energie besteht und für diejenigen, die über die natürlichen Lebensmittel nicht ausreichend Energie aufnehmen können
- ✓ wirkt unerwünschtem Gewichtsverlust entgegen, besonders wichtig bei Appetitlosigkeit oder Übelkeit
- ✓ ideal auch als Zwischenmahlzeit – ohne zusätzlich etwas essen zu müssen

- ✓ enthält pro Portionsbeutel **89 kcal** bei **20 g Eiweiß**
- ✓ ohne zusätzliche Fette, wenig Kalorien (LC = Low Calorie), für all diejenigen, die keine zusätzliche Energie benötigen
- ✓ empfohlen, bei adäquater Gewichtszunahme, entsprechend den Empfehlungen für Schwangere
- ✓ konzentrierte Eiweißsupplemente
- ✓ leicht löslich – auch in wenig Flüssigkeit

## NEUTRAL

- ✓ schmeckt angenehm leicht
- ✓ ist neutral im Geruch – das erleichtert die Einnahme speziell für Schwangere

## EINFACH &amp; FLEXIBEL

- ✓ unkompliziert in der Berechnung, da portioniert abgepackt
- ✓ einfach in der Handhabung, kein Wiegen und Messen – das ist bequem und spart Zeit
- ✓ im Shaker anschütteln oder in ein Glas einrühren – fruchtig oder herzhaft
- ✓ ideal für zwei, denn durch das Zusammenspiel von **XPhe for2** oder **XPhe for2 LC** und der eiweißarmen Diät ergibt sich eine ausgewogene, bedarfsdeckende Ernährung für beide – Mutter und Kind



Beide Produkte – **XPhe for2** und **XPhe for2 LC** – können miteinander kombiniert werden. Sie können auch mit **XPhe for2 minis** kombiniert werden, der Aminosäuremischung in Tablettenform. Fragen Sie uns danach!

**XPhe for2** und **XPhe for2 LC** sind neutral im Geschmack und lassen sich flexibel und in unterschiedlichen Variationen einnehmen. Das hilft besonders den Schwangeren, die unter Übelkeit oder Appetitlosigkeit leiden, aber auch den Frauen, die nach längerer Pause wieder neu mit der eiweißarmen Diät und der Einnahme des Eiweißsupplements beginnen.

- ✓ in Apfel- oder Ananassaft und auch in anderen Fruchtsäften – schmeckt lecker frisch und fruchtig
- ✓ in Gemüse- oder Tomatensaft – ein Tipp für alle, die es herzhaft lieben – auch in püriertem Gemüse probieren!
- ✓ in Obstmus (z. B. Apfelmus), Obstpüree oder in Smoothie
- ✓ in Limonaden, wie zum Beispiel Fanta® oder Spezi®
- ✓ in Sirup und Wasser – mehr oder weniger süß, je nach Geschmack
- ✓ mit Getränkepulver, z. B. Kaba® (Erdbeere, Vanille, Banane)
- ✓ in Instant-Teegetränken, z. B. Zitronentee
- ✓ oder mit AroMaxx (metaX)

→ Phe-Gehalt der Getränke oder Pürees beachten! Vorsicht beim Anschütteln mit Getränken die Kohlensäure enthalten – Mixbecher während des Schüttelns öfter entlüften!

Noch mehr Ideen:

- mit einem Strohhalm trinken
- nach der Einnahme von **XPhe for2** oder **XPhe for2 LC** ein säuerliches oder Pfefferminzhaltiges Bonbon lutschen oder einen zuckerhaltigen Kaugummi kauen

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden! Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Frauen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) – vor und während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.



Zum Thema **Kinderwunsch bei PKU** gibt es eine schöne Broschüre mit allen wichtigen Fakten zum Thema PKU und Schwangerschaft sowie Stillzeit.

Rufen Sie uns einfach an!  
☎ **008000 - 9963829**  
(gebührenfrei aus A, D, NL)