

## Für die Trinknahrung – mehr Vielfalt im Geschmack

Nach Absprache mit dem zuständigen Arzt: Silnea<sup>IBD</sup> kann mit AroMaxx aromatisiert werden. AroMaxx sind Aromazubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen.

- Fruchtig schmeckt Silnea<sup>IBD</sup> z. B. mit AroMaxx Banane, Birne, Erdbeere, Kirsche oder Zitrone.
- Für alle, die Kaffee lieben: Silnea<sup>IBD</sup> unbedigt mit AroMaxx Cappuccino ausprobieren!
- Auch alle Nuss-Fans dürfen sich freuen: Silnea<sup>IBD</sup> mit AroMaxx Erdnuss oder Haselnuss schmeckt lecker nussig.
- Silnea<sup>IBD</sup> kann sogar als Suppe zubereitet werden. Mit AroMaxx Tomate-Basilikum schmeckt Silnea<sup>IBD</sup> so fein wie eine richtige Tomatensuppe. Eine tolle Alternative!



## Nährwerte pro 100 g Silnea<sup>IBD</sup>

Brennwert	kJ	2020
	kcal	482
Fett	g	22
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	10
einfach ungesättigte FS	g	9
mehrfach ungesättigte FS	g	3
Kohlenhydrate	g	51
davon Zucker	g	9
Laktose	g	0,03
Ballaststoffe	g	3
Eiweiß	g	18
Salz	g	0,6



Silnea<sup>IBD</sup> ist verschreibungs- und erstattungsfähig.

### Silnea<sup>IBD</sup>

- Liefereinheit: 1 x 700 g Dose  
 PZN 19210088  
 PZN 5821173
- Liefereinheit: 6 x 700 g Dose  
 PZN 19210102  
 PZN 5821196

## „Ernährungstherapie mit Silnea<sup>IBD</sup>“



Diese hilfreiche Broschüre gibt es **kostenlos** bei uns.

☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org

Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



25/01/15 d24/05/06

## PRODUKTINFORMATION

sehr  
angenehmer  
Geschmack

# Silnea<sup>IBD</sup>

Trink- und Sondennahrung  
bei Morbus Crohn  
– bereits ab 3 Jahren –

mit  
resistenter  
Stärke



- als ausschließliche Ernährung:  
Remissionseinleitung
- als ergänzende Ernährung:  
Remissionserhaltung

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE



**Trink- und Sondennahrung in Pulverform**

- zum Diätmanagement bei Morbus Crohn und anderen entzündlichen Darmerkrankungen
- als ausschließliche Ernährung im Rahmen einer exklusiven enteralen Ernährungstherapie (EEN) mit dem Ziel der Remissionseinleitung
- als ergänzende Ernährung mit dem Ziel der Remissionserhaltung bzw. der Verbesserung des Ernährungsstatus
- ✓ sehr angenehm im Geschmack
- ✓ gut löslich in Wasser zur Zubereitung als Trink- und Sondennahrung – warm oder kalt
- ✓ geeignet ab 3 Jahren

**speziell für Morbus Crohn**

- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen – speziell angepasst an den Bedarf bei Morbus Crohn und anderen entzündlichen Darmerkrankungen
- mit biologisch hochwertigem Molkenprotein
- **resistente Stärke** als präbiotisch-wirksamer Ballaststoff

**Gesunde Darmflora durch resistente Stärke**


Silnea<sup>IBD</sup> enthält resistente Stärke, die als präbiotischer Ballaststoff wirkt. Im Dünndarm wird sie nicht von Enzymen gespalten und erreicht so unverändert den Dickdarm. Dort fördert sie das Wachstum nützlicher Bakterien und trägt zur Vielfalt der Darmflora bei. Die Darmmikroorganismen wandeln resistente Stärke in die kurzkettigen Fettsäuren Acetat, Propionat und Butyrat um. Butyrat ist die Hauptenergiequelle der Schleimhautzellen und wirkt entzündungshemmend. Es stabilisiert die Darmbarriere, sorgt für ein saures Umfeld im Dickdarm und hemmt damit das Wachstum schädlicher Bakterien.

**Ausschließliche Ernährung mit dem Ziel der Remissionseinleitung**

Die exklusive enterale Ernährungstherapie (EEN) ist die Therapie der ersten Wahl bei Kindern und Jugendlichen mit Morbus Crohn im akuten Schub.

✓ ausschließlich  
Trink- oder  
Sondennahrung,  
z. B. Silnea<sup>IBD</sup>

✓ 6 bis 8 Wochen



✓ Wasser,  
ungesüßter  
Tee und  
zuckerfreier  
Kaugummi sind  
zusätzlich zur  
Therapie  
gestattet

**Therapieziele**

- Remissionseinleitung
- Schleimhautheilung
- Körperwachstum
- Lebensqualität

**Ernährungstherapie mit Silnea<sup>IBD</sup>**

- Silnea<sup>IBD</sup> enthält alle Nährstoffe sowie Vitamine und Mineralstoffe, die nötig sind, damit der entzündete Darm abheilt und gleichzeitig eine optimale Ernährung sichergestellt ist.
- Die Therapie mit Silnea<sup>IBD</sup> ist sehr schonend und wirksam, sie wirkt dabei genauso effizient wie ein Medikament, nur ohne Nebenwirkungen.
- Wenn eine ausreichende Menge an Silnea<sup>IBD</sup> in mehreren Portionen über den Tag verteilt getrunken wird, fühlt man keinen Hunger, sondern ist richtig satt.
- Während der Ernährungstherapie geht, wie gewohnt, die Schule oder die Ausbildung weiter.
- Schon nach einigen Tagen sind viele positive Effekte zu spüren:
  - Bauchschmerzen werden weniger bis sie ganz verschwinden.
  - Der Stuhlgang normalisiert sich.
  - Man fühlt sich zunehmend kraftvoller und spürt wieder Lebensfreude.
- Sobald die Entzündungen im Darm abgeklungen sind, wird die Ernährungstherapie unter ärztlicher Aufsicht langsam ausgedlichen.

**Anwendung**

- Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Nährstoffbedarfs die Tagesmenge an Silnea<sup>IBD</sup> festlegen.
- Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.
- Silnea<sup>IBD</sup> kann oral oder per Sonde verabreicht werden.

**Ausschließliche Ernährung – Ziel ist die Remissionseinleitung**

- Je nach Energiebedarf und/oder Verträglichkeit kann Silnea<sup>IBD</sup> mit einer normo- bzw. hochkalorischen Energiedichte von 1,0 kcal/ml, 1,2 kcal/ml bzw. 1,5 kcal/ml zubereitet werden.

**Ergänzende Ernährung – Ziel ist die Remissionserhaltung**

- Um die Remissionsphase zu verlängern und die Kalorien- und Nährstoffzufuhr zu verbessern, wird eine Menge von 500 – 1000 ml Trinknahrung pro Tag empfohlen. Das entspricht einer Menge von 105 – 310 g Silnea<sup>IBD</sup> – je nach benötigter Energiedichte.

**Dosierung**

Energie-dichte	zubereitete Trinknahrung		Trink-wasser	Silnea <sup>IBD</sup>
1,0 kcal/ml normo-kalorisch	250 ml	265 kcal	200 ml	55 g = 5 ½ ML
	500 ml	506 kcal	400 ml	105 g = 10 ½ ML
	1000 ml	1012 kcal	800 ml	210 g = 21 ML
	1500 ml	1518 kcal	1200 ml	315 g = 31 ½ ML
	2000 ml	2024 kcal	1600 ml	420 g = 42 ML
1,2 kcal/ml hoch-kalorisch	250 ml	313 kcal	190 ml	65 g = 6 ½ ML
	500 ml	603 kcal	375 ml	125 g = 12 ½ ML
	1000 ml	1205 kcal	750 ml	250 g = 25 ML
	1500 ml	1808 kcal	1125 ml	375 g = 37 ½ ML
	2000 ml	2410 kcal	1500 ml	500 g = 50 ML
1,5 kcal/ml hoch-kalorisch	250 ml	386 kcal	170 ml	80 g = 8 ML
	500 ml	747 kcal	335 ml	155 g = 15 ½ ML
	1000 ml	1494 kcal	675 ml	310 g = 31 ML
	1500 ml	2241 kcal	1015 ml	465 g = 46 ½ ML
	2000 ml	2988 kcal	1350 ml	620 g = 62 ML

**Erklärung, Beispiel Zeile 1**

Im obersten Drittel der Tabelle beziehen sich alle Angaben auf die Trinknahrung mit der Energiedichte von 1,0 kcal/ml. Sie ist normokalorisch. 250 ml der zubereiteten Trinknahrung haben 265 kcal. Diese 250 ml Trinknahrung werden mit 200 ml Trinkwasser und 55 g bzw. 5 ½ ML (Messlöffel) Pulver zubereitet.