





Nährwerte pro 100 g Silnea^{IBD}

Brennwert	kJ	2020
	kcal	482
Fett	g	22
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g	10
einfach ungesättigte FS	g	9
mehrfach ungesättigte FS	g	3
Kohlenhydrate	g	51
davon Zucker	g	9
Laktose	g	0,03
Ballaststoffe	g	3
Eiweiß	g	18
Salz	g	0,6



Silnea^{IBD} ist verschreibungs- und erstattungsfähig.

Silnea^{IBD}

- Liefereinheit: 1 x 700 g Dose
 PZN 19210088
 PZN 5821173
- Liefereinheit: 6 x 700 g Dose
 PZN 19210102
 PZN 5821196

Für die Trinknahrung – mehr Vielfalt im Geschmack

- Nach Absprache mit dem zuständigen Arzt kann die mit Silnea^{IBD} zubereitete Trinknahrung mit AroMaxx aromatisiert werden.
- AroMaxx sind Aromazubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen, süß, fruchtig, nussig und pikant.
- Silnea^{IBD} kann sogar als Suppe zubereitet werden. Mit AroMaxx Tomate-Basilikum schmeckt Silnea^{IBD} so fein wie eine richtige Tomatensuppe. Eine tolle Alternative!



Silnea^{IBD} geschmacklich vielfältig variieren

AroMaxx

Aromamodule – süß und herzhaft

- natürlich aromatisch im Geschmack
- angenehm und typisch im Geruch

So lecker!



Jetzt probieren!

Kostenlose Produktmuster erhältlich!

PRODUKTINFORMATION

sehr
angenehmer
Geschmack

Silnea^{IBD}

Trink- und Sondennahrung
bei Morbus Crohn

mit
resistenter
Stärke



Ernährungstherapie BEI ERWACHSENEN

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

☎ 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org
🛒 metax-shop.org

Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany

metaX
INSTITUT FÜR DIÄTETIK GmbH

25/01/13 d24/05/06

metaX
INSTITUT FÜR DIÄTETIK GmbH

Trink- und Sondennahrung in Pulverform

- zum Diätmanagement bei Morbus Crohn und anderen entzündlichen Darmerkrankungen
- als ergänzende Ernährung mit dem Ziel der Remissionserhaltung bzw. der Verbesserung des Ernährungsstatus
- als ausschließliche Ernährung im Rahmen einer exklusiven enteralen Ernährungstherapie (EEN) mit dem Ziel der Remissionseinleitung
- ✓ sehr angenehm im Geschmack
- ✓ gut löslich in Wasser zur Zubereitung als Trink- und Sondennahrung – warm oder kalt

speziell für Morbus Crohn

- mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen – speziell angepasst an den Bedarf bei Morbus Crohn und anderen entzündlichen Darmerkrankungen
- mit biologisch hochwertigem Molkenprotein
- **resistente Stärke** als präbiotisch-wirksamer Ballaststoff

Gesunde Darmflora durch resistente Stärke

Silnea^{IBD} enthält resistente Stärke, die als präbiotischer Ballaststoff wirkt. Im Dünndarm wird sie nicht von Enzymen gespalten und erreicht so unverändert den Dickdarm. Dort fördert sie das Wachstum nützlicher Bakterien und trägt zur Vielfalt der Darmflora bei. Die Darmmikroorganismen wandeln resistente Stärke in die kurzkettigen Fettsäuren Acetat, Propionat und Butyrat um. Butyrat ist die Hauptenergiequelle der Schleimhautzellen und wirkt entzündungshemmend. Es stabilisiert die Darmbarriere, sorgt für ein saures Umfeld im Dickdarm und hemmt damit das Wachstum schädlicher Bakterien.

Ergänzende Ernährung – Ziele sind:

- **Remissionserhaltung**
- **Verbesserung des Ernährungsstatus**
- ✓ **als Trinknahrung**
Um die Remissionsphase zu verlängern und die Kalorien- und Nährstoffzufuhr zu verbessern, wird eine Menge von 500 – 1000 ml Trinknahrung pro Tag empfohlen. Das entspricht einer Menge von 105 – 310 g Silnea^{IBD} – je nach empfohlener Energiedichte. Idealerweise verteilt auf mehrere Einzelportionen. Genaue Angaben siehe Tabelle „Dosierung“.
- ✓ **in Getränken und Speisen**
Silnea^{IBD} lässt sich sowohl in süße als auch in herzhafte Getränke und Speisen – warm und kalt – einrühren. Silnea^{IBD} gibt ihnen ein Plus an Energie, ohne den Geschmack zu verändern oder das Volumen zu vergrößern.



Wir empfehlen 20 g Silnea^{IBD} pro 150 – 200 ml Getränk bzw. pro 150 – 200 g Speise

- Zum Einrühren einen Schneebesen, Pürierstab oder Schüttelbecher verwenden.
- Heiße Getränke und Speisen vor dem Einrühren auf Genußtemperatur abkühlen.

Eine Mangelernährung

- verschlechtert die Prognose und die Lebensqualität.
- erhöht die Komplikations- und Sterberate.
- verursacht häufigere Krankheitsschübe, mangelernährte Patienten kommen häufiger ins Krankenhaus und leiden öfter an schweren Infektionen.

➔ Laut den aktuellen Leitlinien zur Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen soll eine Mangelernährung „angemessen behandelt werden“.

Ernährungstherapie mit Silnea^{IBD}

Gut ernährt mit Silnea^{IBD}!



Ausschließliche Ernährung – Ziel ist:

- **Remissionseinleitung**
- ✓ **als exklusive enterale Ernährung (EEN)**
Je nach Energiebedarf und/oder Verträglichkeit kann Silnea^{IBD} im Rahmen einer EEN zur ausschließlichen Ernährung als Trinknahrung mit einer normo- bis hochkalorischen Energiedichte von 1,0 kcal/ml, 1,2 kcal/ml bzw. 1,5 kcal/ml zubereitet werden. Genaue Angaben zu Pulvermenge und Wasser siehe Tabelle „Dosierung“.

Laut der Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) von 2024 kann eine „exklusive Formulanahrung in ausgewählten Fällen „ eingesetzt werden, „z. B. wenn eine medikamentöse Therapie wegen unerwünschter Wirkungen nicht oder schlecht vertragen wird oder der Patient die medikamentöse Therapie ablehnt“.



Ernährungstherapie mit Silnea^{IBD}

Schonend und gut verträglich!

Dosierung

Energie-dichte	zubereitete Trinknahrung	Trink-wasser	Silnea ^{IBD}
1,0 kcal/ml normo-kalorisch	250 ml	265 kcal	200 ml
	500 ml	506 kcal	400 ml
	1000 ml	1012 kcal	800 ml
	1500 ml	1518 kcal	1200 ml
	2000 ml	2024 kcal	1600 ml
1,2 kcal/ml hoch-kalorisch	250 ml	313 kcal	190 ml
	500 ml	603 kcal	375 ml
	1000 ml	1205 kcal	750 ml
	1500 ml	1808 kcal	1125 ml
	2000 ml	2410 kcal	1500 ml
1,5 kcal/ml hoch-kalorisch	250 ml	386 kcal	170 ml
	500 ml	747 kcal	335 ml
	1000 ml	1494 kcal	675 ml
	1500 ml	2241 kcal	1015 ml
	2000 ml	2988 kcal	1350 ml

Erklärung, Beispiel Zeile 1

Im obersten Drittel der Tabelle beziehen sich alle Angaben auf die Trinknahrung mit der Energiedichte von 1,0 kcal/ml. Sie ist normo-kalorisch. 250 ml der zubereiteten Trinknahrung haben 265 kcal. Diese 250 ml Trinknahrung werden mit 200 ml Trinkwasser und 55 g bzw. 5 ½ ML (Messlöffel) Pulver zubereitet.