

NÄHRWERTE
nephea^{HD} Kid





		100 g Pulver	30 g Pulver
• Brennwert	kJ	2044	613
	kcal	488	147
• Fett	g	24	7
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	5	1,4
einfach ungesättigte FS	g	10	3
mehrfach ungesättigte FS	g	10	3
• Kohlenhydrate	g	60	18
davon Zucker	g	3,6	1
• Ballaststoffe	g	3	1
• Eiweiß	g	6,5	1,9
• Salz	g	0,5	0,15
• Natrium	mg	200	60
	mmol	9	2,6
• Calcium	mg	250	75
	mmol	6	2
• Kalium	mg	205	62
	mmol	5	1,6
• Phosphor	mg	148	44
	mmol	5	1,4
WEITERE NÄHRWERTE			
• Maltodextrin	g	60	18

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

Standardauflösung:

30 g nephea^{HD} Kid + 100 ml Trinkwasser
= 120 ml trinkfertige Nahrung, Osmolalität: 288 mosmol/kg Trinkwasser.



- nephea^{HD} Kid**
- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose
 PZN 10281632
 PZN 4189448
 - Liefereinheit: 6 x 400 g Dose
 PZN 10281649
 PZN 4189454

„Was die kranke Niere alles mag und nicht mag“

„Rezepte für die kranke Niere“

„Ernährung chronisch niereninsuffizienter Säuglinge und Kleinkinder“

Kennen Sie schon unsere Broschüren?

kostenlos

☎ 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org
🛒 metax-shop.org

Besuchen Sie uns im Internet 🌐 metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



INFORMATION FÜR ELTERN

X energie-reich

nephea^{HD} Kid

X elektrolyt-definiert

- ✓ zum Diätmanagement bei chronischer Nierenerkrankung
- ✓ geeignet ab 1 Jahr

X eiweiß-reduziert

- ✓ Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- ✓ Trinknahrung und Sondennahrung
- ✓ angereichert mit löslichen Ballaststoffen

21/03/17 d20/03/23



Definition und Indikation

- **nephea^{HD} Kid** ist eine eiweißreduzierte, elektrolitdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
- **nephea^{HD} Kid** ist geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz, bei denen eine eiweißreduzierte und elektrolitdefinierte Ernährung indiziert ist.
- Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.
- Angereichert mit löslichen Ballaststoffen.
- Speziell für Kinder ab 1 Jahr.

Dosierung

- **nephea^{HD} Kid** kann ergänzend oder energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden.
- Die Tagesmenge richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Kindes und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Anfangs einschleichend dosieren.
- Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr D-A-CH 2000 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

Wichtige Hinweise

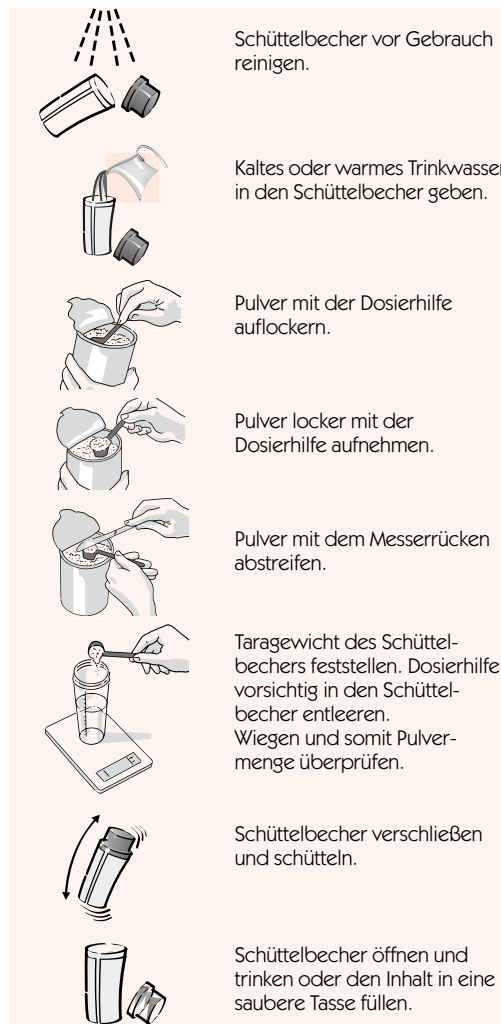
- **Immer frisch zubereiten.**
Nahrung mit **nephea^{HD} Kid** immer frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!
- **Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.**
Nicht verwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht parenteral verwenden.
- **nephea^{HD} Kid** ist **verschreibungs- und erstattungsfähig.**

nephea^{HD} Kid

Zubereitung

- Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme. Eventuell einen Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.
- **nephea^{HD} Kid** löst sich leicht in kaltem und warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.
- Nachfolgend sehen Sie, wie **nephea^{HD} Kid** zubereitet werden kann.

✓ im Schüttelbecher



nephea^{HD} Kid

✓ Trinknahrung

- Benötigte Pulvermenge in Trinkwasser einrühren und auflösen. Fertig zum Trinken.

✓ Sondennahrung

- Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen.
- Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

✓ Brei, Pudding, weitere Zubereitung

- **nephea^{HD} Kid** lässt sich z.B. als Brei oder Pudding zubereiten oder kann zur Anreicherung anderer Speisen verwendet werden.
- Rezepte für die Zubereitung als



Grieß- oder Getreidebrei oder als Milchshake können Sie kostenlos bei uns anfordern.

Kontaktdaten siehe Rückseite.

Zu Ihrer Information

Für Kinder ab 1 Jahr gibt es zwei nephea Produkte zum Diätmanagement bei chronischer Niereninsuffizienz: **nephea^{HD} Kid** und **nephea Kid**. Die beiden Produkte unterscheiden sich in ihrem Gehalt an Kalium und Phosphor. Ihr Arzt hat sich aufgrund dieses Unterschieds ganz bewusst für das eine oder das andere Produkt entschieden.

nephea^{HD} Kid