

**NÄHRWERTE**  
**nephea<sup>AS12</sup> Infant**

		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
• Brennwert	kJ	2152	323
	kcal	514	77
• Fett	g	28	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	6	0,9
einfach ungesättigte FS	g	13	2
mehrfach ungesättigte FS	g	9	1,3
• Kohlenhydrate	g	55	8
davon Zucker	g	1,7	0,25
Laktose	g	0	0
Maltodextrin	g	48	7
• Eiweiß	g	12	1,7
• Salz	g	0,5	0,08
• Natrium	mg	200	30
	mmol	9	1,3
• Calcium	mg	150	22
	mmol	4	0,6
• <b>Kalium</b>	<b>mg</b>	<b>55</b>	<b>8</b>
	<b>mmol</b>	<b>1,4</b>	<b>0,2</b>
• <b>Phosphor</b>	<b>mg</b>	<b>65</b>	<b>10</b>
	<b>mmol</b>	<b>2</b>	<b>0,3</b>

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

**\*Standardauflösung:**

15 g nephea<sup>AS12</sup> Infant + 90 ml Trinkwasser

= 100 ml trinkfertige Nahrung, Osmolalität: 270 mosmol/kg Trinkwasser.

Die beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 3,5 – 4 g Pulver.




**nephea<sup>AS12</sup> Infant**

- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose  
 PZN 12400006  
 PZN 4521612
- Liefereinheit: 6 x 400 g Dose  
 PZN 12400012  
 PZN 4521629

☎ 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)  
oder + 49 (0) 8432 - 94 86 0

✉ service@metax.org  
🛒 metax-shop.org

Besuchen Sie uns im Internet:  metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg/Germany



X energie-reich

INFORMATION FÜR ELTERN

X eiweiß-modifiziert

- ✓ zum Diätmanagement bei chronischer Nierenerkrankung
- ✓ bei gleichzeitig diagnostizierter Kuhmilcheiweißallergie (KMA)
- ✓ für Säuglinge

X elektrolyt-definiert

- ✓ Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- ✓ Trinknahrung und Sondennahrung

25/10/13 d21/05/03



## Definition und Indikation

- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** ist eine elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung auf Basis von non-allergenen L-Aminosäuren – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** ist geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz – bei gleichzeitig diagnostizierter Kuhmilcheiweißallergie – bei denen eine eiweißmodifizierte und elektrolytdefinierte Ernährung indiziert ist.
- Frei von Kuhmilch-, Hühnerei- und Weizeneiweiß.
- Laktosefrei und glutenfrei.
- Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.
- Speziell für Säuglinge, von Geburt an.
- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** ist als Fläschchennahrung und als Sondennahrung geeignet.

## Dosierung

- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** kann ergänzend oder energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden.
- Die Tagesmenge richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Anfangs einschleichend dosieren.
- Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr D-A-CH 2000 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.



nephea<sup>AS12</sup> Infant

## Zubereitung

- Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme.
- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** löst sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.
- Nachfolgend sehen Sie, wie **nephea<sup>AS12</sup> Infant** zubereitet werden kann.

## ✓ Fläschchennahrung



Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.



Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen. Wasser ins Fläschchen geben.



Pulver mit der Dosierhilfe auflockern.



Pulver locker mit der Dosierhilfe aufnehmen.



Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.



Tragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.



Flasche verschließen und schütteln.



Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

nephea<sup>AS12</sup> Infant

## ✓ Trinknahrung und Sondennahrung

- Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen.
- Eventuell Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.
- Trinknahrung: Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken – oder den Inhalt zum Trinken in eine saubere Tasse füllen.
- Sondennahrung: Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

## ✓ Brei, Pudding, weitere Zubereitung

- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** lässt sich z.B. als Brei oder Pudding zubereiten oder kann zur Anreicherung anderer Speisen verwendet werden.

## Wichtige Hinweise

- **Immer frisch zubereiten.**  
Fläschchen oder Nahrung mit **nephea<sup>AS12</sup> Infant** immer frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!
- **Hinweis zur Zahngesundheit.**  
In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie die Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung enthält auch **nephea<sup>AS12</sup> Infant** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen.
- **Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.**  
Nicht verwenden bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht parenteral verwenden.
- **nephea<sup>AS12</sup> Infant** ist **verschreibungs- und erstattungsfähig**.

nephea<sup>AS12</sup> Infant